



NIEUWS OVER DE MILITAIRE VIJFKAMP (16 augustus 2008)

Overzicht records Militaire Vijfkamp sinds 2005

Sinds 2005 verleent de Vijfkampbond het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF aan sporters die de daarvoor geldende eisen behalen op het NK Militaire Vijfkamp. Analyse van de wedstrijdprestaties op de NKs Militaire Vijfkamp sinds 2005 toont aan dat je voor vijfkamp niet noodzakelijk op ieder onderdeel de beste hoeft te zijn. Het gaat om het totaal van de prestaties op alle vijf onderdelen:

1. lopen: 8 km veldloop voor mannen, 4 km veldloop voor vrouwen;
2. zwemmen: 50 meter zwemmen met hindernissen;
3. schieten: 3 maal 10 schoten met persoonlijk wapen (Diemaco of Glock);
4. hindernisbaan: 450m nationaal of 500m internationaal parcours; en
5. werpen: juistheids- en verteworpen met een werpgewicht.

Tegelijkertijd betekent dit ook dat anderen dan Nederlands kampioenen of recordhouders op onderdelen kunnen excelleren. Hieronder volgt een overzicht van de recordhouders per onderdeel op de NKs Militaire Vijfkamp (sinds 2005):

Militaire Vijfkamp: onderdeelrecords (mannen, sinds 2005)				
	naam	jaar	prestatie	punten
lopen (8km)	Kpl P.A.W.M. van Beekveld (24)	2007	28:42,0	1.048
zwemmen	Sgt R.K.H. Bais (26)	2005	00:28,2	1.079
schieten	Cdo1 R. Ploem (27)	2007	10+10+10	1.040
hindernisbaan	Sgt1 M. Laport (25)	2006	02:34,0	1.138
werpen	SMI J. Balk (33)	2006	132+58,9m	1.209

Militaire Vijfkamp: onderdeelrecords (vrouwen, sinds 2005)				
	naam	jaar	prestatie	punten
lopen (4km)	Sld1 A. Lievaart (23)	2006	15:18,0	1.132
zwemmen	Sld1 A. Lievaart (24)	2007	00:32,0	1.072
schieten	Sgt J. Philippa (25)	2005	9+10+10	1.108
hindernisbaan	Sld1 A. Lievaart (22)	2005	03:05,0	1.202
werpen	Kpl1 P. Dugardein (29)	2006	117+42,2m	994

Waar twee of meer sporters dezelfde prestatie hebben neergezet cq een gelijk aantal punten per onderdeel hebben behaald is als aanvullend criterium het hoogste aantal punten op alle vijf onderdelen gehanteerd.

Militaire Vijfkamp: Nederlands record (mannen, sinds 2005)				
		jaar	prestatie	punten
lopen (8 km)		2007	29:59,0	971
zwemmen		2007	00:30,4	1.022
schieten		2007	10+10+10	1.040
hindernisbaan		2007	02:37,5	1.110
werpen		2007	116+49,0m	950
totaal	Cdo1 R. Ploem (27)	2007		5.193

Militaire Vijfkamp: Nederlands record (vrouwen, sinds 2005)				
		jaar	prestatie	punten
lopen (4 km)		2005	17:19,0	1.012
zwemmen		2005	00:33,4	1.038
schieten		2005	8+7+9	836
hindernisbaan		2005	03:17,0	1.106
werpen		2005	107+39,6m	866
totaal	Sgt R. Van der Hoek (30)	2005		4.858

Aanstaande donderdag en vrijdag wordt op de Olympische Spelen gestreden om de medailles voor de Moderne Vijfkamp. [Klik hier](#) voor meer informatie.

Deze periodieke nieuwsflits informeert sporters en vrijwilligers over de:

- Nationale Sporttest (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen);
- Militaire Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- Olympische Moderne Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden)

De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E info@vijfkamp.nl, T 073-5280063, I www.vijfkamp.nl.

De Olympische Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912. De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



De hindernisbaan is een van de zwaarste onderdelen in de Militaire Vijfkamp (foto: [Buddy Roes](#))

