



NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (5 augustus 2008)

Voorankondiging NJK: 27 september 2008

Het Nederlands Jeugdkampioenschap in de Moderne Vijfkamp voor B- t/m F-jeugd vindt plaats op zaterdag 27 september 2008 in Ermelo. De wedstrijd wordt onder auspiciën van de Vijfkampbond georganiseerd door de lokale vijfkampvereniging, de Afdeling Moderne Vijfkamp van de SV Putten.

De Olympische Moderne Vijfkamp bestaat uit:

1. lopen: 3 km veldloop;
2. zwemmen: 200 m vrije slag;
3. schieten: 20 schoten met luchtdrukpistool op 10 m afstand;
4. schermen: ca. 30 partijen op degen, steeds om 1 treffer; en
5. paardrijden: 12 hindernissen op minimaal 90 cm op een geloot springpaard.

Het aantal onderdelen en de afstanden bij het lopen en zwemmen zijn conform de regels van de UIPM afhankelijk van de leeftijd van de sporter:

Leeftijdscategorieën in de Moderne Vijfkamp						
	leeftijd	lopen	zwemmen	schieten	schieten	paardrijden
F-Jeugd	=8	500m	25 m	x	x	x
E-Jeugd	9-10	1 km	50 m	x	x	x
D-Jeugd	11-12	1 km	50 m	x	x	x
C-Jeugd	13-14	1 km	100 m	x	x	x
B-Jeugd	15-16	2 km	200 m	✓	x	x
A-Jeugd	17-18	3 km	200 m	✓	✓	x
Junioren	19-21	3 km	200 m	✓	✓	✓
Senioren	=22	3 km	200 m	✓	✓	✓
Masters v	=35	2 km	100 m	✓	✓	✓
Masters m	=40	2 km	100 m	✓	✓	✓

Volgens de regels van de UIPM wordt de leeftijd van de sporter berekend door het geboortjaar af te trekken van het kalenderjaar (geboortedag en -maand worden niet meegerekend). Zo valt een 18-jarige sporter die geboren is op 31 december 1989 volgens de UIPM-regels in heel 2008 in de categorie junioren (19-21 jaar). Sporters hebben het recht om deel te nemen in een leeftijdscategorie hoger dan waar ze op basis van hun leeftijd in vallen. Op voorwaarde van toestemming van de bond mogen zij ook deelnemen in hogere categorieën.

Het centrum voor jeugdsport in de Moderne Vijfkamp ligt bij de Afdeling Moderne Vijfkamp van de SV Putten in Ermelo. Deze vereniging begeleidt sinds vele jaren jeugdige vijfkampers en heeft een (mede) door de bond gefinancierd verenigings-talentontwikkelingsprogramma.

Programma

Het programma van het NJK 2008 is als volgt:

- zaterdag 27 september 13:00-14:30: schieten (C-jeugd buiten mededinging);
- zaterdag 27 september 15:00-16:00: lopen; en
- zaterdag 27 september 16:30-17:30: zwemmen.

Lijkt het je wat, deelnemen aan deze bijzondere multisport? Klik op [aanmelden](#) om je in te schrijven voor het NJK op 27 september 2008 in Ermelo. De inschrijving sluit één week voor de wedstrijd.

AANMELDEN

Deze periodieke nieuwsflits informeert sporters en vrijwilligers over de:

- Nationale Sporttest (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen);
- Militaire Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- Olympische Moderne Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden)

De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E info@vijfkamp.nl, T 073-5280063, I www.vijfkamp.nl.

De Olympische Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912. De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.

[meer informatie](#) [print](#)



Anne Bavelaar zette vorig jaar een unieke prestatie neer door als eerste uit de B-jeugd het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF in de Olympische Moderne Vijfkamp te behalen

