



ER ZIJN DRIE SOORTEN VIJFKAMP
DE MULTISPORT VOOR DOORZETTERS



NIEUWS OVER DE NEDERLANDSE VIJFKAMPBOND (7 juli 2008)

Vijfkampbond lanceert: *Kun jij de Vijfkamp aan?*

De Vijfkampbond lanceert: *Kun jij de Vijfkamp aan?* In deze campagne worden de Nationale Sporttest, de Militaire Vijfkamp en de Olympische Moderne Vijfkamp in hun onderlinge samenhang gepromoot in een flyer die tegelijk dienst doet als poster, en die de onderdelen en prestaties voor met name 20-30-jarigen belicht.

Nationale Sporttest	Militaire Vijfkamp	Olympische Vijfkamp
<i>alleen voor allrounders</i>	<i>alleen voor militairen</i>	<i>alleen voor toppers</i>
1: lopen	1: lopen	1: lopen
2: zwemmen	2: zwemmen	2: zwemmen
3: springen	3: schieten	3: schieten
4: zelfverdediging	4: hindernisbaan	4: schermen
5: werpen	5: werpen	5: paardrijden
Nationale Sportmedaille	Nationale Vijfkampkruis	Nationale Vijfkampkruis

De Nationale Sporttest is het nieuwe breedtesportproduct van de Vijfkampbond. Toegankelijk voor iedereen, sluit de Nationale Sporttest aan bij de vele 10km-lopen die overal in het land worden georganiseerd. Centraal in de Nationale Sporttest staan de vijf lichamelijke basisvaardigheden: uithoudingsvermogen, coördinatievermogen, snelheid, lenigheid en kracht - samen gedefinieerd als *conditie*. Kijk op www.nationalesporttest.nl voor meer informatie.

De Militaire Vijfkamp is gebaseerd op de vijf militaire basisvaardigheden: lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan en werpen. Met name het NK Militaire Vijfkamp - een van de kampioenschappen op de militaire sportkalender - is het summum van de militaire sport. Kijk op www.militairevijfkamp.nl voor meer informatie.

De Olympische Moderne Vijfkamp is de kleinste en technisch moeilijkste van de drie vormen van Vijfkamp - maar wel met een echte Olympische status: dit jaar op 21-22 augustus in Beijing. Ontworpen door Pierre de Coubertin, oprichter van de moderne Olympische Spelen, is de Moderne Vijfkamp de moderne editie van de Klassieke Vijfkamp, het hoofdnummer op de Olympische Spelen uit de Klassieke Oudheid. Kijk op www.olympischemodernevijfkamp.nl voor meer informatie.

De campagne bestaat uit een poster die per post wordt verstuurd en via diverse kanalen in de sportwereld wordt gedistribueerd. Hiermee wil de Nederlandse Vijfkampbond de Vijfkamp meer onder de aandacht brengen en promoten dat sporters in een of meer van de drie vormen van Vijfkamp uitkomen. [Klik hier](#) voor een testimonial van een sporter die vorig jaar alle drie vormen van vijfkamp in één jaar aflegde. [Klik hier](#) als je de poster per post wilt aanvragen.

Deze periodieke nieuwsflits informeert sporters en vrijwilligers over de:

- Nationale Sporttest (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen);
- Militaire Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- Olympische Moderne Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden)

De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E info@vijfkamp.nl, T 073-5280063, I www.vijfkamp.nl.

De Olympische Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis
NOC*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.

[meer informatie](#) [print](#)

Kun jij de Vijfkamp aan?

