



NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (22 juni 2008)

Goede resultaten 3^e trial lopen+schieten

Dit weekeinde organiseerde de Vijfkampbond in samenwerking met de [KNSA](#) op [Schietsport Totaal](#) in Papendal de 3^e trial in het gecombineerde [lopen + schieten](#), het nieuwe onderdeel in de Olympische Moderne Vijfkamp. Reden voor deze trials is de verwachting dat de [UIPM](#), de wereldbond voor de Olympische Moderne Vijfkamp onder het [IOC](#), de onderdelen lopen en schieten na de Olympische Spelen in Beijing zal vervangen door het nieuwe gecombineerde onderdeel.

De 3^e trial werd gewonnen door Björn Blaas (17), lid van de [SV Putten](#) en van [Jong Oranje \(heren\) bij de KNAS](#). Tweede werd Nederlands Kampioen [Bob van Hout](#) (21); derde Ruben Jongkind (31). Beste schutter op de 1^e serie met 10 kleine doelen was Elias Woudenberg met 8 treffers uit 10 (8/10); beste schutter op de 2^e en 3^e serie met 5 grote doelen was Björn Blaas met respectievelijk 5+3 treffers uit 5 (5/5; 3/5). De snelste rondetijd werd neergezet door Ruben Jongkind met 3:11 op de 1.000m.

1 ^e drie plaatsen	serie 1	serie 2	serie 3	extra rondes	afstand	tijd
Björn Blaas	6/10	5/5	3/5	6x70=420m	3.420m	19:03
Bob van Hout	4/10	2/5	3/5	9x70=630m	3.770m	20:10
Ruben Jongkind	1/10	2/5	1/5	16x70=1120m	4.120m	22:29

Het nieuwe gecombineerde lopen + schieten

Het IOC heeft de Olympische Moderne Vijfkamp in 1912 speciaal voor de moderne Olympische Spelen ontwikkeld en ingevoerd als opvolger van de Vijfkamp, het hoofdnummer op de Olympische Spelen uit de klassieke oudheid. De combinatie van de onderdelen lopen en schieten als in de [biathlon](#) staat nu op de agenda om de Olympische Moderne Vijfkamp spannender voor deelnemers en aantrekkelijker voor toeschouwers, media en sponsors te maken. De nieuwe format bestaat uit:

- ✦ maximaal 12 schoten op 10 biathlondoelen op 10m afstand (diameter doelen vergelijkbaar met het schieten van een 8½-10);
- ✦ gevolgd door mogelijk extra rondes van 70m en een veldloop van 1 km;
- ✦ gevolgd door maximaal 6 schoten op 5 biathlondoelen op 10m afstand (diameter doelen vergelijkbaar met het schieten van een 6-10);
- ✦ gevolgd door mogelijk extra rondes van 70m en een veldloop van 1 km;
- ✦ gevolgd door maximaal 6 schoten op 5 biathlondoelen op 10m (diameter doelen vergelijkbaar met het schieten van een 6-10);
- ✦ gevolgd door mogelijk extra rondes van 70m en een veldloop van 1 km.

Ieder gemist schot leidt tot een extra ronde van 70m, waardoor de veldloop in totaal 3.000-4.400m meet. De winnaars zijn hierdoor niet langer de beste schutters en de beste lopers, maar de sporters met het beste coördinatievermogen na (ruim) 1 km veldloop. In de nieuwe format wordt dus meer van het coördinatievermogen, de snelheid en het uithoudingsvermogen van de sporter gevraagd.

Indien de format van de Olympische Moderne Vijfkamp inderdaad aldus verandert zal het gecombineerde onderdeel lopen + schieten ook worden geïntegreerd in de eisen voor het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF in de Olympische Moderne Vijfkamp. En met name voor sporters uit opkomende vijfkamplanden als Nederland bieden veranderingen kansen. Reden genoeg voor de bond om ruim gelegenheid te bieden kennis te maken met en te trainen voor dit nieuwe spannende onderdeel.

Deelnemen 4^e trial - nu met gratis schietclinic

De [volgende trial](#) vindt plaats over twee weken: op zondag 6 juli op het prachtige [Landgoed Maarsbergen](#). Dit evenement biedt naast de nieuwe [run-shoot combined event](#) ook een schietclinic onder leiding van [KNSA](#) A-trainer Rob Heterscheid, plus een trial in het onderdeel paardrijden in samenwerking met de [KNHS](#).

Inschrijven 4^e trial over twee weken op Landgoed Maarsbergen

Lijkt het je wat, deelnemen aan de nieuwe format lopen + schieten? Klik op [aanmelden](#) om je in te schrijven. De inschrijving sluit volgende week zaterdag 28 juni; bij overinschrijving wordt een selectie uit de aanmeldingen gemaakt. Toegang voor toeschouwers uitsluitend na aanmelding.

AANMELDEN

- Deze periodieke nieuwsflits informeert sporters en vrijwilligers over de:
- [Nationale Sporttest](#) (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen);
 - [Militaire Vijfkamp](#) (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
 - [Olympische Moderne Vijfkamp](#) (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden)

De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E info@vijfkamp.nl, T 073-5280063, I www.vijfkamp.nl.



Björn Blaas (17) is een van de talenten die uitstekend presteerde in de nieuwe gecombineerde format lopen + schieten

