



NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (10 juni 2008)

Introductie tot vijfkamp op Landgoed Maarsbergen

Op zondag 6 juli 2008 wordt op [Landgoed Maarsbergen](#) een trial georganiseerd in drie onderdelen uit de **Olympische Vijfkamp**: paardrijden, lopen en schieten. Deze trial wordt in het bijzonder ook georganiseerd voor ruiters van de **KNHS** die willen kennismaken met de Olympische Vijfkamp.

De Olympische Vijfkamp is sinds 1912 een onderdeel op de Olympische Spelen:

1. lopen: 3 km veldloop;
2. zwemmen: 200 m vrije slag;
3. schieten: 20 schoten met luchtdrukpistool op 10 m afstand;
4. schermen: ca. 30 partijen op degen, steeds om 1 treffer (victoire); en
5. paardrijden: 12 hindernissen op minimaal 90 cm op een geloot springpaard.

Door deze bijzondere combinatie is de Olympische Vijfkamp niet voor iedereen weggelegd. De vijfkamp is bezig met een revival; zo is de Vijfkampbond recent begonnen om de Olympische Vijfkamp tesamen met de KNHS en andere bonden prominenter op de kaart te zetten. Het is een zeer kleine sport, maar wel met echte EKs en WKs – en zelfs de mogelijkheid tot deelname aan de Olympische Spelen.

Voor de trial op 6 juli worden KNHS-springruiters en –amazones uitgenodigd om kennis te maken met de Olympische Vijfkamp, en bovendien te leren schieten in een clinic onder leiding van schietinstructeur Rob Hetterscheid.

Paardrijden in de Olympische Vijfkamp

Springen is voor veel vijfkampers het moeilijkste onderdeel van de Olympische Vijfkamp: twaalf hindernissen op een geloot paard, inclusief een dubbel-, een driesprong en een waterhindernis, in vier klassen (90, 100, 110 of 120 cm). Het rijden op een geloot paard maakt de Olympische Vijfkamp uniek; tegelijkertijd is het enorme voordeel dat het onderdeel springen in de vijfkamp de enige hippische discipline op de Olympische spelen is waar sporters geen grote investeringen in (zeer dure) sportpaarden hoeven te doen.

Deelnemers beginnen op dit onderdeel met het maximum aantal wedstrijdpunten; voor iedere weigering of andere fout worden strafpunten berekend. Met name voor goede ruiters is het maximum aantal wedstrijdpunten juist op dit onderdeel relatief eenvoudig te behalen.

De trial is geen 'wilde wedstrijd': met het oog op verdere samenwerking heeft de KNHS ingestemd dat geregistreerde springcombinaties aan deze trial kunnen deelnemen. Deelname telt echter niet mee voor de promotieregeling van de KNHS. Bij deelname wordt gevraagd op welk niveau de ruiter in de laatste drie jaar startgerechtigd is geweest. Speciaal voor de trial op 6 juli is het mogelijk om ter kennismaking deel te nemen met een eigen paard, in welk geval wordt gevraagd om het combinatienummer en in welke klasse de paardruitercombinatie startgerechtigd is. [Klik hier](#) voor de aanvullende regels voor het paardrijden in de Olympische Vijfkamp, opgesteld in samenwerking met de KNHS.

Clinic schieten onder leiding van Rob Hetterscheid

Deelnemers kunnen bovendien kennismaken met het schieten in de Olympische Vijfkamp (wapens beschikbaar). De clinic wordt gegeven door Rob Hetterscheid, A-trainer [KNSA](#) en voorheen chef d'équipe van de Nationale Militaire Pistoolploeg.

De nieuwe gecombineerde format lopen + schieten

Na deze clinic volgt het nieuwe onderdeel lopen + schieten. Dit nieuwe format is door de [UIPM](#) ontwikkeld om de Olympische Vijfkamp spannender en aantrekkelijker te maken voor deelnemers en toeschouwers. Het onderdeel bestaat uit 10 schoten op luchtdrukpistool op biathlondoelen op 10m afstand, ogenblikkelijk gevolgd door een veldloop van 1 km, 5 schoten, een 2^e veldloop van 1 km, 5 schoten en een 3^e veldloop van 1 km. Ieder gemist schot leidt tot een strafonde van 70m. Een uitgelezen kans om na de introductie op het luchtpistool op sportieve wijze kennis te maken met de Olympische Vijfkamp.

Landgoed Maarsbergen

Het 400 ha grote [Landgoed Maarsbergen](#) op de grens van Nationaal Park de Utrechtse Heuvelrug en de Gelderse Vallei kwam in 1882 in eigendom van de familie Godin de Beaufort en is historisch met de Olympische Vijfkamp verbonden. Zo trainden de Nederlandse Olympische ploegen van 1928, 1932 en 1936 rond Kasteel Maarsbergen toen Jan-Willem Godin de Beaufort van 1916 tot 1936 voorzitter was van de (huidige) Nederlandse Vijfkampbond.

Aanmelden voor deze trial met gratis schietclinic

Lijkt het je wat, deelnemen aan deze bijzondere multisport? Klik op aanmelden om je in te schrijven. De inschrijving voor de trial op 6 juli sluit zaterdag **28 juni 2008**; bij overschrijving zal een selectie uit de aanmeldingen worden gemaakt. Toegang voor toeschouwers uitsluitend na aanmelding.

A A N M E L D E N

Deze periodieke nieuwsflits informeert sporters en vrijwilligers over de:

- **Nationale Sportmedaille** (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen);
- **Militaire Vijfkamp** (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- **Olympische Moderne Vijfkamp** (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden)

De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E info@nederlandsevijfkampbond.nl, T 073-5280063.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis
van NOC*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



Nederlands Kampioen
Olympische Vijfkamp
Kelvin Hilgeholt (23)
traint op basis van een
programma opgezet in
samenwerking met de KNHS



