



NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (21 april 2008)

## Drie nieuwe Nederlands Kampioenen

Veel nieuwe deelnemers, drie nieuwe kampioenen op het NK Olympische Moderne Vijfkamp dit weekeinde:

- ☑ Nederlands Kampioen Olympische Moderne Vijfkamp, Senioren/m (22<sup>+</sup>):  
**Bob van Hout** (21) uit 't Harde met 4.314 wedstrijdpunten;
- ☑ Nederlands Kampioen Olympische Moderne Vijfkamp, Senioren/v (22<sup>+</sup>):  
**Kim Hoogendoorn** (21) uit Harderwijk met 3.986 wedstrijdpunten;
- ☑ Nederlands Kampioen Olympische Moderne Vijfkamp, Masters/m (40<sup>+</sup>):  
**Bart de Boer** (44) uit Almere met 4.787 wedstrijdpunten.

De Olympische Moderne Vijfkamp bestaat uit:

1. lopen: 3 km veldloop;
2. zwemmen: 200 m vrije slag;
3. schieten: 20 schoten met luchtdrukpistool op 10 m afstand;
4. schermen: ca. 30 partijen op degen, steeds om 1 treffer;
5. paardrijden: 12 hindernissen op minimaal 90 cm op een geloot springpaard.

Prestaties Nederlands Kampioenen Olympische Moderne Vijfkamp (22 <sup>+</sup> )				
	Bob van Hout	punten	Kim Hoogendoorn	punten
lopen	11:24	664	14:35	220
zwemmen	2:48	792	2:32	1.100
schieten	171 punten uit 200	988	145 punten uit 200	676
schermen	15 victoires uit 31	790	15 victoires uit 31	790
paardrijden	120 strafpunten	1.080	foutloos	1.200
wedstrijdpunten		4.314		3.986

De uitdaging bij vijfkamp is om zo goed mogelijk te presteren in zoveel mogelijk onderdelen. Zo eindigden verschillende deelnemers als beste sporter per onderdeel (gedefinieerd als de sporter met op het betreffende onderdeel - plus bij gelijke scores in totaal - het hoogste aantal wedstrijdpunten volgens de UIPM):

Beste sporter per onderdeel			punten
lopen	Jeroen Oosthof	2 km veldloop in 7:30	1.045
zwemmen	Kim Hoogendoorn	200m zwemmen in 2:32	1.100
schieten	Horst Bebber	177 punten uit 200	1.060
schermen	Maxim Zorkin	25 victoires uit 31	1.090
paardrijden	Anja Bavelaar	foutloos parcours (90cm)	1.200

Twaalf vijfkampers behaalden de eisen voor het Nationale Vijfkampkruis NOC\*NSF, een goede indicatie van de groei van deze kleine Olympische multisport: Bart de Boer, Winfried Kettler, Otto Klaver en Bart-Jan Roelofs (voor de 1<sup>e</sup> keer); Anja Bavelaar, Anne Bavelaar en Bob van Hout (voor de 2<sup>e</sup> keer); Stephan Wildenberg (voor de 3<sup>e</sup> keer); Kim Hoogendoorn en Jeroen Oosthof (voor de 4<sup>e</sup> keer); Stephan Blaas (voor de 6<sup>e</sup> keer, met werpen) en Chris Scherpenzeel (voor de 10<sup>e</sup> keer).

Deze periodieke nieuwsflits informeert sporters en vrijwilligers over de:

- Nationale Sportmedaille (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen);
- Militaire Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- Olympische Moderne Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden)

De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E [info@nederlandsevijfkampbond.nl](mailto:info@nederlandsevijfkampbond.nl), T 073-5280063.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.  
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis van NOC\*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



Bob van Hout (21) is de trots van het Korps Rijdende Artillerie (de 'Gele Ridders'). Na intensieve training wist hij dit jaar de titel Nederlands Kampioen Olympische Moderne Vijfkamp te veroveren op voormalig kampioen Chris Scherpenzeel

