



ER ZIJN DRIE SOORTEN VIJFKAMP  
DE MULTISPORT VOOR DOORZETTERS



NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (16 april 2008)

## De Olympische Moderne Vijfkamp zit in de lift

Aanstaande **zaterdag en zondag 19-20 april** wordt het Open Dutch in de Olympische Moderne Vijfkamp georganiseerd. Deze inmiddels klassieke multisport staat de laatste tijd meer in de belangstelling van enthousiaste getalenteerde sporters. Elke wedstrijd neemt het aantal deelnemers toe - ook nu dit weekinde.

Kees Meijll, topsportcoördinator van de Vijfkampbond: 'De Moderne Vijfkamp is al vanaf de lancering in 1912 een vast onderdeel op de Olympische Spelen. Toch is het overal ter wereld een kleine, onbekende multisport. Ergens is dat logisch, want lopen, zwemmen, schieten, schermen en paardrijden: dat is niet voor iedereen weggelegd. Maar de kleine schaal betekent óók dat er grote kansen zijn. Als je je maar goed organiseert. In Nederland zijn die kansen er volop. Niet alleen zijn we een zeer goed georganiseerd sportland met diverse sporten waarin we echt uitblinken, zoals bijvoorbeeld schaatsen, judo, zwemmen en paardrijden; bovendien hebben we een sportkoepel, NOC\*NSF, die tegenwoordig samenwerking tussen sport-bonden promoot op een manier die internationaal uniek is.

Daarom spreken wij sinds kort over echte samenwerking met de bonden die gespecialiseerd zijn in de onderdelen van de Olympische Moderne Vijfkamp: lopen, zwemmen, schieten, schermen en paardrijden. Neem bijvoorbeeld paardrijden, een grote sport. De concurrentie naar de top is zeer groot. Bovendien zijn de vereiste investeringen in toppaarden enorm. De Olympische Moderne Vijfkamp biedt bepaalde ruiters zelfs mogelijk een *extra* route naar echte EK's, WK's en Olympische Spelen. Precies hetzelfde kan gelden voor sommige getalenteerde lopers, zwemmers, schutters en schermers die over méér sportieve talenten beschikken.

Wij denken dat niet alleen de vijfkamp, maar ook de loop-, zwem-, schiet-, scherm- en ruitersport in Nederland kunnen profiteren van samenwerking met als doel om weer een kleine, echte équipe met toppers in de Olympische Moderne Vijfkamp op de been te brengen. Dan komt misschien sneller dan verwacht het moment in zicht waarop we ons kunnen meten met de centraaleuropese landen die nu de dienst uitmaken in de Olympische Moderne Vijfkamp. We hebben een goed topsport- en talentontwikkelingsprogramma en een steengoede bondscoach. Alles staat op de rit. We hebben plek voor talenten, dus als je denkt dat dit wat voor je is: welkom!

Voor nu gaan we weer een mooie wedstrijd tegemoet en heten wij toeschouwers van harte welkom. Voor wie het aanspreekt: doe volgende keer mee met twee of meer onderdelen. Wie weet ben je succesvol op één of meer onderdelen!'

### Onderdelen Olympische Moderne Vijfkamp

1. lopen: 3 km veldloop;
2. zwemmen: 200m vrije slag;
3. schieten: 20 schoten met luchtdrukpistool op 10m afstand;
4. schermen: ca. 30 partijen op degen, steeds om 1 treffer;
5. paardrijden: 12 hindernissen op minimaal 90 cm op een geloot springpaard.

### Wedstrijdprogramma Open Dutch 19-20 april

- zaterdag 19 april 09:00-12:00: schieten
- zaterdag 19 april 13:30-14:30: lopen
- zaterdag 19 april 16:00-17:30: zwemmen
- zondag 20 april 08:00-11:30: schermen
- zondag 20 april 12:00-16:00: paardrijden
- zondag 20 april 15:00-16:00: gecombineerd lopen + schieten (optioneel)
- zondag 20 april 16:30-18:00: instelling Coubertin Cup en prijsuitreiking.

### Toeschouwers welkom

Alle onderdelen vinden plaats rond Militair Ruitersportcentrum 'Marcroix' op de Bernhardkazerne (Barchman Wuytterslaan 198 in Amersfoort; paspoort of rijbewijs mee en aanmelden voor de Manege), met uitzondering van het zwemmen. Dat wordt georganiseerd in Sportfondsenbad Amersfoort (Bisschopsweg 175 in Amersfoort; gratis toegang op vertoon vijfkampbadje).

Deze periodieke nieuwsflits informeert sporters en vrijwilligers over de:

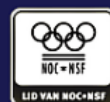
- Nationale Sportmedaille (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen);
- Militaire Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- Olympische Moderne Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden)

De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E [info@nederlandsevijfkampbond.nl](mailto:info@nederlandsevijfkampbond.nl), T 073-5280063.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.  
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis van NOC\*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



De Olympische  
Moderne Vijfkamp:  
niet voor iedereen weggelegd



[meer informatie](#) [print](#)