



NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (21 maart 2008)

## Coubertin Cup 19-20 april: inschrijving geopend

Het Open Nederlands Kampioenschap in de Olympische Moderne Vijfkamp op 19-20 april vindt opnieuw plaats op een spectaculaire locatie. Na de wedstrijden in 2007 in Doorn, op Landgoed Maarsbergen en op Landgoed de Bosuil vindt de nu aanstaande kruiswedstrijd plaats op en rond de Bernhardkazerne in Amersfoort.

De Olympische Moderne Vijfkamp bestaat uit:

1. lopen: 2-3 km veldloop (afstand afhankelijk van leeftijd);
2. zwemmen: 100-200 m vrije slag (afstand afhankelijk van leeftijd);
3. schieten: 20 schoten met luchtdrukpistool op 10 m afstand;
4. schermen: ca. 30 partijtjes op degen, steeds om 1 treffer;
5. paardrijden: 12 hindernissen op minimaal 90 cm op een geloot springpaard \*).

De wedstrijd staat in het teken van de voortzetting van de Coubertin Cup, die bij de eerste vijfkampwedstrijd (de Vijfkamp voor Officieren in 1916) werd ingesteld door F.W. baron van Tuyl van Serooskerken, eerste voorzitter van het NOC. De Coubertin Cup wordt dit jaar in ere hersteld en toegekend aan de beste vijfkamper (m/v, junioren/senioren) die de meeste (minimaal 5.000) wedstrijdpunten scoort in alle vijf onderdelen op het Nederlands Kampioenschap. De winnaar van de Coubertin Cup ontvangt een officiële oorkonde; zijn of haar naam leeft voort in de registers en op de website van de Nederlandse Vijfkampbond.

De wedstrijd is een Open Meerkamp; naast ervaren vijfkampers kunnen dus ook kennismakende sporters deelnemen in minimaal twee onderdelen naar keuze. In bepaalde categorieën wordt om het Nederlands Kampioenschap gestreden; bovendien telt de wedstrijd voor Masters als Europacupwedstrijd. Ook kan het Nationale Vijfkampkruis NOC\*NSF worden behaald, een in 1931 door het NOC ingestelde onderscheiding voor fysieke prestaties.

Mede vanwege de historische context en de instelling van de Coubertin Cup wordt dit Open NK georganiseerd op en rond Militair Ruitersportcentrum Marcroix op de Bernhardkazerne in Amersfoort, waar de jaarlijkse landelijke vijfkampwedstrijd (de zogeheten Nationale Vijfkamp) van 1918 tot rond het afscheid van Luitenant-Generaal der Cavalerie Charles Pahud de Mortanges (met onder andere het paard Marcroix een van de meest succesvolle Olympische medaillewinnaars aller tijden in de ruitersport) als voorzitter van de Vijfkampbond in 1963 werd georganiseerd.

### Verenigen Nationale Vijfkampkruis NOC\*NSF Olympische Moderne Vijfkamp

Het Nationale Vijfkampkruis NOC\*NSF is haalbaar voor alle geofende sporters. De uitdaging is in essentie om op een redelijk niveau te presteren in vijf sporten:

| Eisen Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF: Olympische Moderne Vijfkamp |          |   |             |             |             |
|--|----------|---|-------------|-------------|-------------|
| categorie  |          | jeugd                                       | junioren    | senioren    | masters     |
|  | leeftijd | tot 18 jaar                                 | 18-21 jaar  | ≥21 jaar    | ≥36 years   |
| 1: lopen   | m        | 3 km: 13:00                                 | 3 km: 13:00 | 3 km: 13:00 | 2 km: 9:00  |
|  | v        | 3 km: 14:45                                 | 3 km: 14:45 | 3 km: 14:45 | 2 km: 11:00 |
| 2: zwemmen   | m        | 200 m: 4:15                                 | 200 m: 4:15 | 200 m: 4:15 | 100 m: 1:50 |
|  | v        | 200 m: 4:20                                 | 200 m: 4:20 | 200 m: 4:20 | 100 m: 2:10 |
| 3: schieten  |          | 140 uit 200 schijfpunten                    |             |             |             |
| 4: schermen  |          | 33% victoires (25% voor masters en vrouwen) |             |             |             |
| 5: paardrijden   |          | 600 uit maximal 1.200 wedstrijdpunten       |             |             |             |

### Programma

Het Open Nederlands Kampioenschap 2008 wordt georganiseerd over twee dagen:

- 19 april 2008 08:00-18:00 (zaterdag): schieten, lopen en zwemmen;
- 20 april 2008 08:00-16:30 (zondag): schermen en paardrijden.

De wedstrijd staat open voor sporters in de leeftijdscategorieën A-jeugd (17-18 jaar), Junioren (19-21 jaar), Senioren (22+ jaar) en Masters (36+ jaar) die willen deelnemen in minimaal twee onderdelen naar keuze. De inschrijfkosten bedragen €5 per onderdeel. Publiek is van harte welkom (entree gratis, maar paspoort mee!).

Op vrijdagavond 18 april 18:00 wordt een ontvangst georganiseerd, gevolgd door een diner op een spectaculaire locatie in Amersfoort (€35). Hier wordt ook een speciaal overnachtingsarrangement aangeboden voor vrijdag- en/of zaterdag-nacht (€65 tot €115 per kamer per nacht inclusief ontbijt). Het aantal kamers is beperkt en staat open voor zowel Nederlandse als buitenlandse sporters.

Ook wordt zondagmiddag 20 april als extra onderdeel ter kennismaking de nieuwe gecombineerde discipline lopen + schieten (als in de biathlon) georganiseerd, een vernieuwing in de sport met als doelstelling om de Olympische Moderne Vijfkamp spannender en aantrekkelijker te maken voor deelnemers, publiek en media. Deelname hieraan is gratis. De dag wordt afgesloten met de instelling van de Coubertin Cup en de prijsuitreiking (16:30-18:00) in de Officiersmess op de Bernhardkazerne.

### AANMELDEN

#### Meld je op tijd aan!

Klik op [aanmelden](#) om je in te schrijven voor (twee of meer onderdelen tijdens) deze kruiswedstrijd. De inschrijving sluit op woensdag 9 april 09:00, dus over drie weken. De op deze wedstrijd beschikbare slots worden toegewezen aan de eerst aangemelde sporters die aan zoveel mogelijk onderdelen deelnemen en hebben betaald. Het inschrijfgeld (klik hier voor alle informatie) is betaalbaar bij inschrijving. Tijden en locaties worden uiterlijk 16 april 2008 bekendgesteld.

Deze periodieke nieuwsflits informeert sporters en vrijwilligers over de:

- Nationale Sportmedaille (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen);
- Militaire Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- Olympische Moderne Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden)

De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E [info@nederlandsevijfkampbond.nl](mailto:info@nederlandsevijfkampbond.nl), T 073-5280063.

\* klik hier voor de geldende regelingen voor het paardrijden.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.  
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis van NOC\*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



De Coubertin Cup wordt op zondag 20 april ingesteld

