



ER ZIJN DRIE SOORTEN VIJFKAMP
DE MULTISPORT VOOR DOORZETTERS



NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (7 maart 2008)

Hilgeholt geblesseerd, hard op weg naar herstel

Kelvin Hilgeholt (23), Nederlands Kampioen Olympische Moderne Vijfkamp, raakte recent tijdens een schermwedstrijd flink geblesseerd aan zijn knie. Een knieschijf-luxatie werd snel gediagnosticeerd; het genezings- en revalidatieproces duurt naar verwachting minimaal 4 tot 6 maanden.

Hierdoor zagen topsportcoördinator Kees Meijll en bondscoach Stan Dobrotvorski zich genoodzaakt het trainings- en wedstrijdprogramma voor Kelvin flink aan te passen. Zo zijn deelname aan de WorldCups in Cairo (Egypte) en Kládno (Tsjechië), het Nederlands Kampioenschap op 19-20 april in Amersfoort, het Europees Kampioenschap in Moskou (Rusland) en het Wereldkampioenschap in Budapest (Hongarije) dit jaar voor Kelvin vrijwel zeker uitgesloten. Ook zijn alle kansen op kwalificatie voor de XXIXe Olympische Zomerspelen in Beijing (China) verkeken.

Inmiddels mag Hilgeholt vanuit het gips in een brace stappen. 'Dit was wel een flinke tegenslag ... na het succes van vorig jaar en diverse trainingskampen onder auspiciën van Stan Dobrotvorski voelde ik mij ijersterk. En dan zo'n 'ongelukje'. Nog diezelfde avond heeft mijn persoonlijke sportarts een heel traject in werking gezet om goed en snel te kunnen herstellen. Ik zit nu bij een privékliniek gespecialiseerd in knieblessures en word dagelijks begeleid door een sport-fysiotherapeut. Daarbij had ik het geluk dat ik gelijk een nieuw soort gips kon uittesten waarin ik dagelijks toch nog wat kan zwemmen. Maar waar ik normaal mijn hand niet omdraaide voor ruim 30 uur trainen per week, was met mijn been omhoog liggen voor mij pas ècht afzien'.

Hilgeholt wordt medisch op afstand gecoached door NOC*NSF-arts Diederik Oei en bijgestaan door zijn persoonlijke sportarts Nando Liem: 'Kelvin moet nu de juiste doelen voor ogen houden. Het is moeilijk om juist nu niet naar voren te kijken, maar zich te concentreren waar hij nu staat. Alle focus ligt op zijn blessure en wij proberen hem daarbij optimaal te ondersteunen'.

De Nederlands Kampioen is ervan overtuigd dat hij sterker uit deze tegenslag naar voren zal komen: 'Ik krijg die blessure onder de knie hoor! Na de gipsperiode kan nu het revalideren beginnen. De focus lag altijd al op Londen 2012. En ik ben heel dankbaar voor alle ondersteuning die ik krijg. Niet alleen medisch; het is zeker ook fijn om te weten dat de Vijfkampbond nog altijd even betrokken is, ook in een tijd waarin het even minder gaat. En misschien nog wel het belangrijkste is de steun die ik van collega-vijfkampers heb gekregen. Van jong tot oud, zelfs uit het buitenland wordt mij een hart onder de riem gestoken. Dat is wat de vijfkampfamilie inhoudt. Maar naast alle internationale wedstrijden vind ik het wel erg jammer dat ik niet kan meedingen naar de nieuwe Coubertin Cup, die op 20 april na meer dan 90 jaar opnieuw worden ingesteld ... ik wens al mijn tegenstanders *alle succes!*'.

Deze periodieke nieuwsflits informeert sporters en vrijwilligers over de:

- Nationale Sportmedaille (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen);
- Militaire Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- Olympische Moderne Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden)

De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E info@nederlandsevijfkampbond.nl, T 073-5280063.



Kelvin Hilgeholt met nieuw waterbestendig gips



De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis van NOC*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.

[meer informatie](#) [print](#)