



ER ZIJN DRIE SOORTEN VIJFKAMP
DE MULTISPORT VOOR DOORZETTERS



NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (4 maart 2008)

Vijfkamptoernooien op de Veluwe: 8 maart, 17 mei

Aanstaande zaterdag 8 maart organiseert de Afdeling Moderne Vijfkamp van de SV Putten het 2^e 'Zeker Weten'-toernooi in Ermelo. Na het succesvolle 1^e toernooi op 20 oktober 2007, waaraan maar liefst 60 sporters uit binnen- en buitenland deelnamen, heeft de vijfkampvereniging op de Veluwe besloten dit succes te prolongeren met een 2^e toernooi op 8 maart en een 3^e toernooi op 17 mei 2008.

De wedstrijden worden op één dag gehouden en staan open voor sporters uit alle leeftijdscategorieën die aan één of meer van de vier aangeboden disciplines (lopen, zwemmen, schieten en schermen) willen deelnemen. Ze bieden voor zowel beginnende als ervaren vijfkampers een uitstekende kans om op eigen niveau deel te nemen aan de Olympische Moderne Vijfkamp.

De 'Zeker Weten'-toernooien bieden een goede gelegenheid ter voorbereiding op het NK Olympische Moderne Vijfkamp op 19-20 april 2008 en de overige Open Meerkampen van de Nederlandse Vijfkampbond ([klik hier](#)) waarop het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF kan worden behaald. Ook geïnteresseerde familieleden en kennissen zijn welkom om te kijken – of nog beter: om zelf deel te nemen.

Iedereen kan zijn eigen wedstrijd samenstellen:

- 1) éénkamp: keuze uit lopen, zwemmen, schieten of schermen;
- 2) meerkamp: elke combinatie van twee, drie of vier van de bovenstaande sporten.

Jan Maas, voorzitter [SV Putten](#): 'De 'Zeker Weten'-toernooien bieden een uitgelezen mogelijkheid om met het hele gezin op zaterdag sportief bezig te zijn. Met name voor kinderen is het programma zó samengesteld dat deelname aan een vijfkampwedstrijd niet meer kost dan een gedeelte van de zaterdag. Ouders kunnen de tijd vullen door zelf ook deel te nemen. Naast de sportieve uitdaging blijkt bij deze wedstrijden ook hoe gezellig deze sport kan zijn'.

De wedstrijden worden georganiseerd in Ermelo:

- ☑ 08:00-12:00 schieten Schietbaan boven de Schoenenreus (Stationsstraat 76)
- ☑ 12:00-16:30 schermen Wethouder Balverssportzaal (Volenbeekweg 51)
- ☑ 16:30-17:30 lopen nabij Wethouder Balverssportzaal (Volenbeekweg 51)
- ☑ 18:45-19:45 zwemmen Sportcentrum Calluna (Herderlaan 51)
- ☑ na afloop zwemmen prijsuitreiking in Sportcafé Calluna

Het inschrijfgeld bedraagt €3,00 per onderdeel en dient bij het begin van het eerste onderdeel te worden voldaan. Omdat de organisatie veel voorbereiding kost verzoekt de SV Putten potentiële deelnemers dit vantevoren kenbaar te maken. Kijk voor inlichtingen en inschrijvingen op www.svputten.nl of bel met Jan Maas (06-51537946, 17:00-19:00 uur).

Deze periodieke nieuwsflits informeert sporters en vrijwilligers over de:

- [Nationale Sportmedaille](#) (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen);
- [Militaire Vijfkamp](#) (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- [Olympische Moderne Vijfkamp](#) (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden)

De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E info@nederlandsevijfkampbond.nl, T 073-5280063.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis van NOC*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



**De Olympische
Moderne Vijfkamp:**
lopen, zwemmen, schieten,
schermen, paardrijden



[meer informatie](#) [print](#)