

NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (22 februari 2008)

Voor aankondiging Open NK 2008: Coubertin Cup

De Open Meerkamp in de Olympische Moderne Vijfkamp op 19-20 april 2008 wordt een bijzondere wedstrijd in een historische setting. De wedstrijd staat in het teken van de voortzetting van de Coubertin Cup, die bij de allereerste vijfkampwedstrijd in Nederland (de Vijfkamp voor Officieren in 1916) werd ingesteld door F.W. baron van Tuijl van Serooskerken, eerste voorzitter van het Nederlandsch Olympisch Comité. De Coubertin Cup wordt dit jaar in ere hersteld en toegekend aan de beste vijfkamper (m/v, junioren/senioren) die de meeste (minimaal 5.000) wedstrijd-punten scoort in alle vijf onderdelen op het Nederlands Kampioenschap.

De wedstrijd is in de basis een Open Meerkamp, waaraan ook kennismakende sporters uit binnen- en buitenland kunnen deelnemen in minimaal twee onderdelen naar keuze. De beste vijfkampers strijden om de Coubertin Cup. Bovendien telt de wedstrijd voor de categorie Masters als Europacupwedstrijd. Ook kan op deze wedstrijd het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF worden behaald.

Olympische Moderne Vijfkamp

In 1912 introduceerde baron Pierre de Coubertin, oprichter van het Internationaal Olympisch Comité, de Olympische Moderne Vijfkamp als vast onderdeel op de Olympische Spelen, gebaseerd op de basisvaardigheden van de bereden officier: lopen, zwemmen, schieten, schermen en paardrijden. Niet onterecht beweren sommigen dat deze pentathlon samen met de triathlon de moeilijkste sportieve test is die ooit werd bedacht. Doel was de ontwikkeling te bevorderen van de moderne universele atleet, het ideaal van de Olympische sportman.

De Olympische Moderne Vijfkamp – nog altijd een zeer bijzondere multisport die voor slechts weinigen is weggelegd - bestaat uit:

1. lopen: 3 km veldloop (afstand afhankelijk van leeftijd);
2. zwemmen: 200 m vrije slag (afstand afhankelijk van leeftijd);
3. schieten: 20 schoten met luchtdrukpistool op 10 m afstand;
4. schermen: ca. 30 partijen op degen, steeds om 1 treffer (victoire);
5. paardrijden: 12 hindernissen op minimaal 90 cm op een geloot springpaard *).

Mede vanwege de historische context en de instelling van de Coubertin Cup wordt dit Open NK georganiseerd op en rond Militair Ruitersportcentrum Marcroix op de Bernhardkazerne in Amersfoort, waar de jaarlijkse landelijke vijfkampwedstrijd (de zogeheten Nationale Vijfkamp) van 1918 tot rond het afscheid van Luitenant-Generaal der Cavalerie Charles Pahud de Mortanges (met onder andere het paard Marcroix een van de meest succesvolle Olympische medaillewinnaars aller tijden in de ruitersport) als voorzitter van de Vijfkampbond in 1963 werd georganiseerd.

Programma

Het Open Nederlands Kampioenschap 2008 wordt georganiseerd over twee dagen:

- 19 april 08:00-18:00 (zaterdag): schieten, lopen en zwemmen;
- 20 april 08:00-16:30 (zondag): schermen en paardrijden.

De wedstrijd staat open voor sporters in de leeftijdscategorieën A-jeugd (17-18 jaar), Junioren (19-21 jaar), Senioren (22+ jaar) en Masters (36+ jaar) die willen deelnemen in minimaal twee onderdelen naar keuze. Anders dan eerder aangekondigd worden de vijf nieuwe vijfkamptrofeeën niet tijdens deze wedstrijd ingesteld. Publiek is van harte welkom; de entree is gratis (paspoort mee).

Op vrijdagavond 18 april wordt om 18:00 een ontvangst georganiseerd, gevolgd door een diner op een spectaculaire locatie in Amersfoort. Hier wordt ook een speciaal overnachtingsarrangement aangeboden voor vrijdag- en/of zaterdagavond (€ 65 tot €115 per kamer per nacht inclusief ontbijt). Het aantal kamers is beperkt en staat open voor zowel Nederlandse als buitenlandse sporters.

Ook wordt zondagmiddag 20 april als extra onderdeel ter kennismaking de nieuwe gecombineerde discipline lopen + schieten (als in de biathlon) georganiseerd, een vernieuwing in de sport met als doelstelling om de Olympische Moderne Vijfkamp spannender en aantrekkelijker te maken voor deelnemers, publiek en media. De dag wordt afgesloten met de prijsuitreiking (16:30-18:00).

Bart-Jan Roelofs, voorzitter van de vijfkampvereniging Amersfoort, organiseert deze wedstrijd onder auspiciën van de Vijfkampbond: 'Ongelofelijk leuk om te zien hoeveel enthousiasme we ontmoeten bij de comeback van de Moderne Vijfkamp. Het leek ons goed om deze wedstrijd in het teken van het verleden te organiseren, want het verleden is de bron voor de toekomst. We gaan een prachtig, goed georganiseerd evenement neerzetten waar we trots op mogen zijn. De deuren staan wijd open - of je nu wilt kennismaken en twee onderdelen naar keuze proberen, of dat je als junior of senior wilt medingen naar de Coubertin Cup'.

Eisen Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF

Het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF in de Olympische Moderne Vijfkamp is haalbaar voor alle geofende sporters. De uitdaging is in essentie om op een redelijk niveau te presteren in vijf verschillende sporten:

Eisen Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF: Olympische Moderne Vijfkamp					
categorie	jeugd	junioren	senioren	masters**)	
leeftijd	tot 18 jaar	18-21 jaar	21-40 jaar	vanaf 36 jaar	
1: lopen	m	3 km: 13:00	3 km: 13:00	3 km: 13:00	2 km: 9:00
	v	3 km: 14:45	3 km: 14:45	3 km: 14:45	2 km: 11:00
2: zwemmen	m	200 m: 4:15	200 m: 4:15	200 m: 4:15	100 m: 1:50
	v	200 m: 4:20	200 m: 4:20	200 m: 4:20	100 m: 2:10
3: schieten	140 uit 200 schijfpunten				
4: schermen	33% victoires (25% voor masters en vrouwen)				
5: paardrijden*)	600 uit maximaal 1.200 wedstrijdpunten				

Inschrijving

De inschrijving opent in maart en sluit 10 dagen voor de wedstrijd; details volgen.

Deze periodieke nieuwsflits informeert sporters en vrijwilligers over de:

- Nationale Sportmedaille (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen);
- Militaire Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- Olympische Moderne Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden)

De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportaan 18, 5242 CR Rosmalen, E info@nederlandsevijfkampbond.nl, T 073-5280063.

*) Voor paardrijden gelden aanvullende regels ([klik hier](#)); kennismakende sporters kunnen buiten mededinging ook met een eigen paard deelnemen. Onder bepaalde voorwaarden kan paardrijden worden vervangen door een werpnummer ([klik hier](#)).

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis van NOC*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.

[meer informatie](#) [print](#)



De Olympische
Moderne Vijfkamp:
niet voor iedereen weggelegd



