



**ER ZIJN DRIE SOORTEN VIJFKAMP**  
DE MULTISPORT VOOR DOORZETTERS



NIEUWS OVER DE NATIONALE SPORTMEDAILLE (27 november 2007)

## Nationale Sportmedaille naar de startlijn

De Nederlandse Vijfkampbond gaat in de periode december 2007 - maart 2008 invulling geven aan haar door NOC\*NSF bekroonde plan ter introductie van de Nationale Sportmedaille. Doelstelling is de gefaseerde introductie van een landelijke breedtesportmedaille, een initiatief dat sporters stimuleert om conditie en vitaliteit op peil te houden door individueel of gezamenlijk deel te nemen aan diverse vormen van breedtesport.

De Nationale Sportmedaille vindt zijn oorsprong in de historische Vaardigheids-proeven met bijbehorende Medaille voor Alzijdige Vaardigheid, die in 1915 door het toenmalige NOC werden ingesteld en in 1988 aan de Nederlandse Vijfkampbond zijn overgedragen. In het tot dusverre sinds 1915 vrijwel ongewijzigde historische concept wordt de Medaille voor Alzijdige Vaardigheid verleend op basis van proeven met hoge eisen op de onderdelen lopen, zwemmen, springen, werpen, touwklimmen en zelfverdediging, die traditioneel jaarlijks konden worden afgelegd in de periode maart - december.

In het nieuwe concept worden sporters getoetst op prestaties op het gebied van de vijf lichamelijke basisvaardigheden:

1. uithoudingsvermogen;
2. snelheid;
3. lenigheid;
4. coördinatievermogen; en
5. kracht.

Het nieuwe concept voorziet in inschrijving via internet, samenwerking met andere sportorganisaties voor het (trainen voor en) afleggen van de proeven en de introductie van prestatiecertificaten per onderdeel. Het streven is om op termijn de keuzemogelijkheden (met name op het gebied van uithoudingsvermogen en zelfverdediging) uit te breiden en om extra prestatieniveaus te introduceren, in het bijzonder ook richting jeugd- en schoolsport. Tegelijkertijd zal het oorspronkelijke niveau van de (hoogste) eisen worden gehandhaafd en zoveel mogelijk recht worden gedaan aan de oorspronkelijke uitgangspunten van de Medaille voor Alzijdige Vaardigheid. Door aansluiting bij andere reeds bestaande breedtesport-initiatieven en evenementen kan de Nationale Sportmedaille zo uitgroeien tot de bekroning van de breedtesport.

Vooralsnog zal het nieuwe concept in 2008 binnen enkele nauw afgebakende doelgroepen worden geïntroduceerd, daar waar persoonlijk initiatief tot het zelfstandig onderhouden van de lichamelijke conditie van groot belang is. Inschrijvingen voor 2008 voor de Vaardigheidsproeven en de bijbehorende Medaille voor Alzijdige Vaardigheid c.q. de Nationale Sportmedaille worden naar verwachting in maart 2008 opengesteld.

A.F.M. Englebert (59) behaalde de Vaardigheidsproeven en de Medaille voor Alzijdige Vaardigheid inmiddels 38 keer: 'Geweldig dat de Vijfkampbond deze prachtige proeven nieuw leven gaat inblazen. De Nationale Sportmedaille past precies in de tijdgeest van nu: vitaliteit, gezondheid en gewicht staan geweldig in de belangstelling. Steeds meer mensen nemen deel aan individuele sporten met een prestatiedoel, vaak ook zonder dat ze lid zijn van een sportvereniging of sportbond. Kijk maar naar alle tienkilometerlopen die overal in Nederland worden georganiseerd. Overigens is het met name ook het trainen, al dan niet in teamverband, dat deelname zo leuk maakt. Ik doe sinds mijn 20<sup>e</sup> ieder jaar mee en ben reuze trots op mijn conditie, die ik met deze proeven op hoog peil houd.'

De periodieke nieuwsflits is er om sporters en vrijwilligers te informeren over:  
- de [Nationale Sportmedaille](#) (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen).  
- de [Militaire Vijfkamp](#) (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en  
- de [Moderne Vijfkamp](#) (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden).

De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E [secretaris@nederlandsevijfkampbond.nl](mailto:secretaris@nederlandsevijfkampbond.nl), T 073-5280063.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.  
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis van NOC\*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



De tien kilometer is een van de vereiste proeven voor de Nationale Sportmedaille



meer informatie [print](#)