



**ER ZIJN DRIE SOORTEN VIJFKAMP**  
DE MULTISPORT VOOR DOORZETTERS



*NIEUWS OVER DE MILITAIRE VIJFKAMP (22 oktober 2007)*

## Militaire vijfkamp in NOS Sportjournaal

Van 14-21 oktober namen 100 Nederlandse militaire sporters deel aan de Military World Games in Hyderabad, India. Deze werden georganiseerd onder auspiciën van het CISM (de militaire equivalent van het IOC). Veel aandacht ging uit naar het hoogtepunt binnen de militaire topsport: de Militaire Vijfkamp. De toenemende belangstelling voor de Vijfkamp kwam tot uiting in de waarderende woorden ter plaatse van Erica Terpstra, voorzitter NOC\*NSF, in een boeiende reportage van het NOS Sportjournaal over de Militaire Vijfkamp.

**Klik hier** voor deze reportage van het NOS Sportjournaal, in het bijzonder over Nederlands Kampioene Anouska Lievaart (1e op het Nederlands, 3e op het Europees en 16e op het Wereldkampioenschap Militaire Vijfkamp 2007).

Militaire Vijfkamp, sinds 2005 de opvolger van ZMW (Zware Militaire Vaardigheid), is een uitdagende multisport die individuele prestaties in 5 onderdelen vereist die in korte tijd na elkaar in een samenhangende wedstrijd moeten worden neergezet:

1. lopen: 8 km veldloop (4 km voor dames);
2. zwemmen: 50 meter zwemmen met hindernissen;
3. schieten: 3 maal 10 schoten met persoonlijk wapen (Diemaco of Glock);
4. 450-500m hindernisbaan; en
5. juistheids- en verteworpen met een werpgewicht.

De Nederlandse Vijfkampbond is binnen NOC\*NSF-verband verantwoordelijk voor de landelijk promotie van de Vijfkamp. Zo verleent de Nederlandse Vijfkampbond sinds 2005 het Nationale Vijfkampkruis NOC\*NSF aan militaire sporters die op het Nederlands Kampioenschap Militaire Vijfkamp hebben voldaan aan de hoogste prestatie-eisen in de Militaire Vijfkamp (171 maal sinds 2005). Aldus wordt deze in 1931 ingestelde onderscheiding (die door militairen op het uniform mag worden gedragen) verleend in de Militaire Vijfkamp en de Olympische Moderne Vijfkamp.

De periodieke nieuwsflits is er om sporters en vrijwilligers te informeren over:  
- de [Nationale Sportmedaille](#) (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen).  
- de [Militaire Vijfkamp](#) (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en  
- de [Moderne Vijfkamp](#) (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden).

De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E [secretaris@nederlandsevijfkampbond.nl](mailto:secretaris@nederlandsevijfkampbond.nl), T 073-5280063.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.  
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis van NOC\*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



Fuselier I Anouska Lievaart voerde als vlaggedraagster het Nederlands detachement aan op de Militaire Wereldspelen in Hyderabad



*meer informatie print*