



ER ZIJN DRIE SOORTEN VIJFKAMP
DE MULTISPORT VOOR DOORZETTERS



NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (23 augustus 2007)

Inschrijving bijzondere kruiswedstrijd geopend

De Open Meerkamp in de Olympische Moderne Vijfkamp op 22-23 september 2007 wordt een bijzondere wedstrijd. Na het Nederlands Kampioenschap rond de Marinierskazerne in de bossen bij Doorn en de oefenwedstrijd op 7 juli op Landgoed Maarsbergen in Nationaal Park de Utrechtse Heuvelrug vindt deze wedstrijd plaats in Ermelo en op Landgoed de Bosuil in Putten op de Veluwe.

De locaties voor de drie nieuwe Open Meerkampen (wedstrijden waarbij sporters kunnen deelnemen in twee of meer onderdelen naar keuze) zijn een goed voorbeeld van het nieuwe beleid om bondswedstrijden in de Olympische Moderne Vijfkamp waar mogelijk toenemend rond bijzondere buitenlocaties te organiseren, zoals ook historisch bij deze klassieke multisport het geval was.

De Olympische Moderne Vijfkamp bestaat uit de volgende onderdelen:

1. lopen: 2-3 km veldloop (afstand afhankelijk van leeftijd);
2. zwemmen: 100-200 m vrije slag (afstand afhankelijk van leeftijd);
3. schieten: 20 schoten met luchtdrukpistool op 10 m afstand;
4. schermen: ca. 30 partijen op degen, steeds om 1 treffer (victoire);
5. paardrijden: 12 hindernissen op minimaal 90 cm op een geloot springpaard *)

De wedstrijd wordt georganiseerd over twee dagen:

- zaterdag 22 september: schieten, schermen en zwemmen in Ermelo;
- zondag 23 september: paardrijden (of werpen) en lopen in Putten.

De Nederlandse Vijfkampbond biedt tijdens de wedstrijd uitslag na afloop van de wedstrijd op zondag 23 september een afsluitende gezamenlijke maaltijd aan voor de deelnemers en de wedstrijdorganisatie. [Klik hier](#) voor overnachtingstips.

De Open Meerkamp staat open voor sporters in de categorieën jeugd, junioren, senioren en masters en biedt de tweede en laatste mogelijkheid in 2007 om het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF in de Olympische Moderne Vijfkamp te behalen.

Ben je geïnteresseerd en wil je meer weten over de Olympische Moderne Vijfkamp?

MEER INFORMATIE

Klik op [meer informatie](#) om verder te lezen

- welke oefenmogelijkheden en -wedstrijden er zijn in Nederland;
- hoe de wedstrijdpunten werken in de Olympische Moderne Vijfkamp;
- wat de eisen zijn voor het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF.

Lijkt het je wat, deze bijzondere multisport?

AANMELDEN

Klik op [aanmelden](#) om je in te schrijven voor (twee of meer onderdelen tijdens) deze kruiswedstrijd. De inschrijving sluit op 9 september, dus over ruim twee weken. De beschikbare slots worden toegewezen aan de eerst aangemelde sporters die aan zoveel mogelijk onderdelen deelnemen. Het inschrijfgeld ([klik hier](#) voor meer informatie) wordt betaalbaar bij sluiting inschrijving en dient te worden voldaan op de eerste wedstrijddag. De exacte tijden en locaties worden uiterlijk 12 september bekendgesteld.

Wil je als vrijwilliger bijdragen aan de organisatie en worden uitgenodigd voor een van de vrijwilligersevenementen van de Vijfkampbond? Klik op [vrijwilligers welkom](#) of stuur een berichtje naar wedstrijdsecretariaat@nederlandsevijfkampbond.nl.

VRIJWILLIGERS WELKOM

De periodieke nieuwsflits is er om sporters en vrijwilligers te informeren over:
- de **Nationale Sportmedaille** (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen).
- de **Militaire Vijfkamp** (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- de **Olympische Moderne Vijfkamp** (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden);
De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor eventuele fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E secretaris@nederlandsevijfkampbond.nl, T 073-5280063.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis van NOC*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



Olympische Moderne Vijfkamp:
alleen voor sporters met voldoende talent en doorzettingsvermogen



