



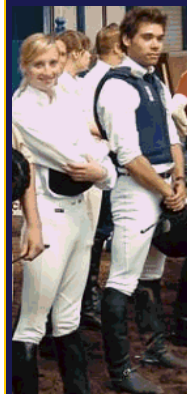
NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (30 april 2007)

Nederlands Kampioenschap 2007

Het Nederlands Kampioenschap in Schijndel en Doorn dit weekeinde was een bijzondere wedstrijd. Zo namen het aantal deelnemers in het onderdeel paardrijden, het aantal tegenstanders bij het schermen en het aantal kruiswinnaars sterk toe ten opzichte van voorgaande jaren. Negen sporters behaalden de eisen voor het Nationale Vijfkampkruis, waarvan zes in de Olympische Moderne Vijfkamp en vier bij 1e deelname - een goede indicatie van de stijgende lijn in Nederland voor deze kleine Olympische multisport.

Kelvin Hilgeholt (22), voornamelijk de enige sporter dit jaar die ondersteund door het nieuwe topsport- en talentontwikkelingsbeleid van de Nederlandse Vijfkampbond uitkomt op internationale wedstrijden, wist met 5.396 wedstrijdpunten zijn in 2006 behaalde titel van Nederlands Kampioen (heren senioren) te prolongeren. [Klik hier](#) voor een interview van NOS Langs de Lijn met Kelvin Hilgeholt, bondscoach Stan Dobrotvorski en bondsvoorzitter Bram Zuidema (NOS Langs de Lijn om 17:00, vanaf 49:27 minuten).

Ook **Ronald Postma** (55), lid van de Masterscommissie van de UIPM, zette een opvallende prestatie neer. Zo behaalde hij met 5.329 punten de titel Nederlands Kampioen (heren masters) en bovendien voor de 25e keer het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF in de Olympische Moderne Vijfkamp - een unieke prestatie sinds de instelling van het Nationale Vijfkampkruis door het Nederlands Olympisch Comité in 1931.



Nederlands Kampioenschap 2007 *)				
	Olympische Moderne Vijfkamp		Nationale Vijfkamp metwerpen	
	deelnemer (leeftijd)	punten	deelnemer (leeftijd)	punten
masters (m)	Ronald Postma (55)	5.329	Stephan Blaas (47)	4.413
senioren (m)	Kelvin Hilgeholt (22)	5.396	Maxim Zorkin (34)	3.051

	Kelvin Hilgeholt (22)		punten		Ronald Postma(55)		punten	
lopen	3 km	9:56	1.016	2 km	8:16	907		
zwemmen	200m	2:09	1.252	100m	1:10	1.064		
schieten	171 punten uit 200		988	153 punten uit 200		772		
schermen	17 victoires uit 27		940	18 victoires uit 27		970		
paardrijden	1.200 (foutloos)		1.200	1.200 (foutloos)		1.200		
leeftijdsbonus	alleen voor masters		0	56 UIPM-jaren		416		
wedstrijdpunten			5.396			5.329		

De uitdaging bij vijfkamp is om zo goed mogelijk te presteren in zoveel mogelijk van de vijf zeer verschillende onderdelen. Zo finishten verschillende deelnemers als beste sporter per onderdeel (gedefinieerd als de sporter met op het betreffende onderdeel - plus bij gelijke scores in totaal - het hoogste aantal wedstrijdpunten volgens de UIPM):

Beste sporter per onderdeel				punten
beste loper	Kelvin Hilgeholt (22)	3 km veldloop in 9:56	1.016	
beste zwemmer	Kelvin Hilgeholt (22)	200m zwemmen in 2:09	1.252	
beste schutter	Amber Hoogendoorn (14)	176 punten uit 200	1.048	
beste schermer	Jeroen Oosthof (43)	21 victoires uit 27	1.060	
beste ruiter	Kelvin Hilgeholt (22)	foutloos parcours (90cm)	1.200	

De volgende sporters voldeden aan de eisen voor het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF in de Olympische Moderne Vijfkamp: Anja Bavelaar, Kelvin Hilgeholt (4e keer), Bob van Hout, Arjen de Jong, Harry Kampen en Ronald Postma (25e keer); en aan de eisen voor het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF in de Nationale Vijfkamp metwerpen: Stephan Blaas (6e keer), Mike Moolenaar (3e keer) en maître Maxim Zorkin. Arjen de Jong (25) nam voor het eerst aan een wedstrijd deel en veroverde gelijk zilver: 'Twee maanden geleden hoorde ik voor het eerst van de Olympische Moderne Vijfkamp. Ik realiseerde me dat ik als ruiter en voormalig Marinier goed zou moeten kunnen scoren op vier van de vijf onderdelen: lopen, zwemmen, schieten, paardrijden. Ik ben dus twee maanden geleden begonnen met degenschermen onder leiding van maître Maxim Zorkin tijdens de vijfkamptrainingen op zondagmorgen in Amersfoort. Ik ben trots op mijn 2^e plaats en wil wel door in deze sport, fantastisch!'. [Klik hier](#) voor een artikel in het Algemeen Dagblad van 27 april over de nieuwe vijfkampvereniging in Amersfoort.

Harry Kampen (42): 'Voor mij geldt hetzelfde. Ook ik nam voor het eerst deel aan een wedstrijd in de Olympische Moderne Vijfkamp. Ook ik had tot twee maanden geleden nog nooit op degen geschermd. Ik heb de eisen voor het kruis gehaald en ben daar reuze trots op. Wat mij trouwens enorm opviel is de welkome ontvangst, de spontane vriendschap en tegelijk de sportieve strijdlust tussen die vijfkampers. Schermmasker op en knokken; schermmasker af en dikke maten. Echt leuk, ik blijf!'

De eerstvolgende gelegenheid waarop het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF in de Olympische Moderne Vijfkamp kan worden behaald is tijdens de Open Meerkamp op 22-23 september 2007 ([klik hier](#) voor meer informatie; [klik hier](#) om je aan te melden). Het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF kan ook in de Militaire Vijfkamp worden behaald tijdens het Nationaal Kampioenschap Militaire Vijfkamp op 27-28 juni 2007 in Oirschot ([klik hier](#) voor meer informatie).

Deze periodieke newsflash is ontworpen om sporters en vrijwilligers te informeren over:
- de Nationale Sportmedaille (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen);
- de Militaire Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- de Olympische Moderne Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden).
De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor eventuele fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, Postbus 10101, 5240 GA Rosmalen, info@nederlandsevijfkampbond.nl, T 073-5280063.

*) Categorieën met minder dan 3 deelnemers zijn niet weergegeven. Zoals bekend gesteld wordt de Nationale Vijfkamp metwerpen met ingang van 2008 uitgefaseerd en wordt met ingang van 2008 geen Nederlands Kampioenschap in de Nationale Vijfkamp metwerpen meer georganiseerd.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



