



ER ZIJN DRIE SOORTEN VIJFKAMP
DE MULTISPORT VOOR DOORZETTERS



NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (18 april 2007)

NK 2007 op 27-28 april belooft fraaie wedstrijd

Het Nederlands Kampioenschap in de Olympische Moderne Vijfkamp op 27 en 28 april 2007 belooft een fraaie wedstrijd te worden. De inschrijvingen voor de wedstrijd zijn inmiddels bij het bereiken van de limiet gesloten. In totaal nemen 34 sporters aan het NK 2007 deel, waaronder 21 inclusief paardrijden. Dit grote aantal inschrijvingen is een goede indicatie van de hernieuwde belangstelling voor deze klassieke multisport.

De Olympische Moderne Vijfkamp bestaat uit de volgende onderdelen:

1. lopen: 2- 3 km veldloop (afstand afhankelijk van leeftijd);
2. zwemmen: 100-200 m vrije slag (afstand afhankelijk van leeftijd);
3. schieten: 20 schoten met luchtdrukpistool op 10 m afstand;
4. schermen: ca. 30 partijen op degen, steeds om 1 treffer (victoire);
5. paardrijden: 12 hindernissen op minimaal 90 cm op een geloot springpaard *)

De wedstrijd wordt georganiseerd over twee dagen:

- vrijdag 27 april 13:30-18:00: paardrijden op Manege Molenheide in Schijndel;
- zaterdag 28 april 07:00-19:00: overige onderdelen en in om de sporthal bij de Marinierskazerne aan de Mariniersweg 7 in Doorn.

Tijdens het NK treedt een sterke groep concurrenten in dezelfde leeftijdscategorie aan tegen Nederlands Kampioen Kelvin Hilgeholt. Zie het bijgevoegde wedstrijdprogramma voor meer details over deze wedstrijd waarop ook het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF kan worden behaald. Publiek is van harte welkom; de entree is gratis.

Wil je meer weten over de Olympische Moderne Vijfkamp?

Klik op [meer informatie](#) om verder te lezen

- hoe de wedstrijdpunten werken in de Olympische Moderne Vijfkamp;
- wat de eisen zijn voor het Nationale Vijfkampkruis in de Olympische Moderne Vijfkamp;
- waarom het Nationale Vijfkampkruis in de Olympische Moderne Vijfkamp haalbaar is voor alle geoefende sporters met talent en doorzettingsvermogen;
- welke oefenmogelijkheden en -wedstrijden er zijn in Nederland.

MEER INFORMATIE

Wil je als vrijwilliger bijdragen aan de organisatie en worden uitgenodigd voor een van de vrijwilligersevenementen van de Vijfkampbond? Klik op [vrijwilligers welkom](#) of stuur een berichtje naar wedstrijdsecretariaat@nederlandsevijfkampbond.nl.

VRIJWILLIGERS WELKOM

Deze periodieke newsflash is ontworpen om sporters en vrijwilligers te informeren over:

- de Nationale Sportmedaille (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen);
- de Militaire Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- de Olympische Moderne Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden).

De Nederlandse Vijfkampbond heeft de uiterste zorg besteed aan de juistheid van de gegevens in dit bericht en is niet aansprakelijk voor eventuele fouten of omissies. Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, Postbus 10101, 5240 GA Rosmalen, info@nederlandsevijfkampbond.nl, T 073-5280063.

*) Paardrijden kan worden vervangen door een werpnummer (precisieworpen en een verteworp) in de Nationale Vijfkamp met werpen.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



Olympische Moderne Vijfkamp:

alleen voor sporters met voldoende talent en doorzettingsvermogen



