



ER ZIJN DRIE SOORTEN VIJFKAMP  
DE MULTISPORT VOOR DOORZETTERS



NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (3 maart 2007)

## Nieuwe bondscoach Olympische Moderne Vijfkamp

De Nederlandse Vijfkampbond heeft Stan Dobrotvorski (45) benoemd tot Bondscoach Olympische Moderne Vijfkamp en coach voor het nieuwe topsport- en talentontwikkelingsprogramma voor de senioren (vanaf 22 jaar). Stan neemt de functie over van Jan Maas, die de functie van Bondscoach van juli 1997 tot februari 2007 heeft vervuld en zich verder gaat toeleggen op het voorzitterschap van de afdeling Moderne Vijfkamp van de SV Putten.

Bondsdirecteur Rita van Driel: 'Met Stan halen we een schat aan ervaring in huis, die we ten volle kunnen inzetten voor de ontwikkeling van de topsport. Stan is met zijn team in het verleden twee keer Kampioen van de Sovjet-Unie in de Olympische Moderne Vijfkamp geweest. Dat betekent wereldwijd heel wat. Met name Oosteuropese sporters blinken nog steeds uit in deze Olympische multisport. Stan heeft een van onze topsporttalenten enkele maanden als trainer begeleid. De resultaten zijn al zichtbaar.'

Joël Bouzou, secretaris van de UIPM (de wereldbond voor de Olympische Moderne Vijfkamp binnen het IOC): 'Excellent news! We have recently seen The Netherlands come back at international pentathlon events, after years of absence. I have personally competed with Stan in the past. He is a highly respected former pentathlete and has always been a formidable competitor. With Stan, the Dutch Pentathlon Association has brought in an outstanding coach. We extend our congratulations and best wishes for him and his athletes!'

Stan Dobrotvorski: 'De Olympische Moderne Vijfkamp biedt sporters geweldige kansen. Waar vind je nog een sport waar je zó in de finale van een EK of zelfs een WK staat als je goed bent? Alleen in de Olympische Moderne Vijfkamp. Stel je bent een subtopper in de triathlon, maar de concurrentie naar de top is enorm. Of stel je bent een subtopper in zwemmen en hebt bovendien aanleg voor andere sporten. Of stel je kunt goed schermen, paardrijden en/of schieten, en je wilt méér. Hier is een route naar de top, naar een EK, een WK, de Olympische Spelen.'

De Olympische Moderne Vijfkamp bestaat uit 5 onderdelen: lopen, zwemmen, schieten, schermen en paardrijden. Dat kan niet iedereen zomaar uit de mouw schudden. Maar belangrijk is ook dat ieder van die vijf onderdelen niet moeilijk is. Het is maar 3 kilometer lopen. Dat is niets. Zwemmen: 200 meter. Acht baantjes. Niets. Schieten: snel te leren. Schermen: kwestie van de basis perfectioneren. Paardrijden: M-niveau. Ook dat is voor iedereen haalbaar. Als je maar traint. Maar: het zijn vijf onderdelen. Alleen doorzetters.

Nederland is een heel goed georganiseerd sportland. Neem zwemmen. In heel Rusland zijn er 30 zwemverenigingen. In Nederland 300. Ieder dorp heeft hier een zwembad en een zwemvereniging. Iedereen kan zwemmen in Nederland. Overal kun je oefenen. Er is zoveel potentie hier voor de Moderne Vijfkamp. Als we maar samenwerken. Het zou geweldig zijn als iemand die in triathlon nu al weet dat hij of zij daar de top niet haalt, het in de Olympische Moderne Vijfkamp probeert. Alle toppers in de wereld zijn voormalige subtoppers in triathlon of zwemmen. Nederlanders heeft fantastische tri-athleten en zwimmers. Nederland kan ver komen in de Olympische Moderne Vijfkamp.

We gaan nu met veel ambitie aan de slag met het uitwerken van een nieuw topsport-plan. En ik zie veel talent in het kleine Nederland. Een goed voorbeeld is Kelvin Hilgehoel: sterke sporter, sterke geest, pas 3½ jaar geleden begonnen – en hij draait nu al mee met WKs. Ik heb nog minstens 10 plekken voor zulke kerels en meiden. Wie zijn best doet en presteert is welkom!

Een Russisch gezegde luidt: een zwaan, een snoek en een kreeft komen niet vooruit. De zwaan wil omhoog, de snoek omlaag, de kreeft achteruit; samen blijven ze stil staan. Je hebt dus een goed team nodig, dat goed samenwerkt. Ik heb vertrouwen in samenwerking met dit nieuwe bestuur. En in samenwerking met andere bonden.'

Deze periodieke newflash is ontworpen om sporters en vrijwilligers te informeren over:

- de **Olympische Moderne Vijfkamp** (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden);
- de **Militaire Vijfkamp** (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- de **Nationale Sportmedaille** (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen).

Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E secretaris@nederlandsevijfkampbond.nl, T 073-5280063.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.  
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis  
NOC\*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



**Stan Dobrotvorski (45)**  
is benoemd tot Bondscoach  
en Coach Senioren (=22 jaar)



