



NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (28 februari 2007)

Nieuw wedstrijdformat NJK & NK Moderne Vijfkamp

De Nederlands Kampioenschappen Olympische Moderne Vijfkamp worden op nieuwe leest geschoeid. Zo wordt het NJK uitsluitend voor F- t/m B-jeugd op 7 april 2007 in Ermelo en het Nederlands Kampioenschap voor A-jeugd, junioren, senioren en masters op 27-28 april 2007 in Schijndel-Doorn georganiseerd. Door het NJK duidelijk van het NK te scheiden wordt het mogelijk om voor beide leeftijdsgroepen compactere, voor het publiek aantrekkelijkere en toegankelijkere wedstrijden in minder tijd te organiseren.

De Olympische Moderne Vijfkamp bestaat uit de volgende onderdelen:

1. lopen: 1- 3 km veldloop (afstand afhankelijk van leeftijd);
2. zwemmen: 50-200 m vrije slag (afstand afhankelijk van leeftijd);
3. schieten: 20 schoten met luchtdrumpistool op 10 m afstand;
4. schermen: ca. 30 partijen op degen, steeds om 1 treffer (victoire);
5. paardrijden: 12 hindernissen op minimaal 90 op een geloot springpaard *)

Deelname aan deze sporten is conform UIPM afhankelijk van de leeftijd van de sporter:

Leeftijdscategorieën in de Olympische Moderne Vijfkamp						
	leeftijd	lopen	zwemmen	schieten	schermen	paardrijden
F-jeugd	≤8	500m	25 m	x	x	x
E-jeugd	9-10	1 km	50 m	x	x	x
D-jeugd	11-12	1 km	50 m	x	x	x
C-jeugd	13-14	1 km	100 m	x	x	x
B-jeugd	15-16	2 km	200 m	✓	x	x
A-jeugd	17-18	3 km	200 m	✓	✓	x
Junioren	19-21	3 km	200 m	✓	✓	✓
Senioren v	≥22	3 km	200 m	✓	✓	✓
Senioren m	≥22	3 km	200 m	✓	✓	✓
Masters v	≥30	2 km	100 m	✓	✓	✓
Masters m	≥34	2 km	100 m	✓	✓	✓

Volgens de regels van de UIPM wordt de leeftijd van de sporter berekend door het geboortjaar af te trekken van het kalenderjaar. De geboortedag en de geboorte-maand worden daarbij niet meegerekend. Aldus komt een 21-jarige sporter die geboren is op 31 december 1985 volgens de UIPM-regels met ingang van 1 januari 2007 uit in de categorie senioren (22-jarigen en ouder). Mannelijke en vrouwelijke sporters mogen vanaf respectievelijk hun 30^e en 34^e jaar deelnemen in de categorie masters. Sporters hebben het recht om deel te nemen in een leeftijdscategorie hoger dan waar ze op basis van hun leeftijd in vallen. Op voorwaarde van toestemming van de bond mogen sporters ook deelnemen in enige hogere leeftijdscategorie.

Het centrum voor jeugdsport in de Moderne Vijfkamp ligt sinds vele jaren bij de Afdeling Moderne Vijfkamp van de SV Putten in Ermelo. Deze vereniging heeft sinds jaren een uitgebreid groep jeugdige vijfkampers opgeleid. Mede om die reden wordt het NJK dit jaar sinds lange tijd weer in Ermelo georganiseerd. Heleen van de Berg, moeder van drie jeugdige vijfkampers: 'Wat is er nou leuker om aan je vriendjes, vriendinnetjes, opa en oma te laten zien wat een leuke sport vijfkamp is? Dat kunnen we nu eindelijk voor al die sporters in Ermelo bereiken'.

Wil je meer weten over de Olympische Moderne Vijfkamp?

Klik op [meer informatie](#) om verder te lezen

- hoe de wedstrijdpunten werken in de Olympische Moderne Vijfkamp;
- wat de eisen zijn voor het Nationale Vijfkampkruis in de Olympische Moderne Vijfkamp;
- waarom het Nationale Vijfkampkruis in de Olympische Moderne Vijfkamp haalbaar is voor alle geoefende sporters met talent en doorzettingsvermogen;
- welke oefenmogelijkheden en -wedstrijden er zijn in Nederland.

MEER INFORMATIE

Lijkt het je wat, deelnemen aan deze bijzondere multisport? Klik op [aanmelden](#) om je in te schrijven voor (twee of meer onderdelen tijdens) het NJK op 7 april 2007 in Ermelo of voor het NK op 27-28 april in Schijndel-Doorn. De inschrijving sluit twee weken voor de wedstrijd; de beschikbare slots worden toegewezen aan de eerst aangemelde sporters die aan zoveel mogelijk onderdelen deelnemen.

AANMELDEN

Wil je als vrijwilliger bijdragen aan de organisatie en worden uitgenodigd voor een van de twee vrijwilligersevenementen van de Vijfkampbond? Klik op [vrijwilligers welkom](#) of stuur een berichtje naar wedstrijdsecretariaat@nederlandsevijfkampbond.nl.

VRIJWILLIGERS WELKOM

Deze periodieke newflash is ontworpen om sporters en vrijwilligers te informeren over:

- de Olympische Moderne Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden);
- de Militaire Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- de Nationale Sportmedaille (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen).

 Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E secretaris@nederlandsevijfkampbond.nl, T 073-5280063.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912. De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



Olympische Moderne Vijfkamp:
alleen voor sporters met voldoende talent en doorzettingsvermogen



