



NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (26 februari 2007)

## Nieuwe vijfkampvereniging in Amersfoort

De Militaire Ruitersportvereniging (MRV) Amersfoort heeft zich deze week aangesloten bij de Nederlandse Vijfkampbond. De nieuwe lokale Afdeling Vijfkamp gaat gelijk met ingang van 11 maart beginnen met een wekelijkse schiet-, spring-, loop- en scherm-training op zondagmorgen rond Militair Ruitersportcentrum (MRC) Marcroix op de Bernhardkazerne aan de Barchmann Wuytierslaan 198 in Amersfoort. Deze wekelijkse training biedt (militaire en niet-militaire) vijfkampers de kans om zich voor te bereiden op de kruiswedstrijd van 27-28 april 2007, mits zij voldoen aan de vereisten van de Nederlandse Vijfkampbond voor het paardrijden in de Olympische Moderne Vijfkamp.

Bart-Jan Roelofs, voorzitter van het MRC: 'Er zit *Schwung* in de Olympische Moderne Vijfkamp. De nieuwe regelingen van de bond maken het interessant om een nieuwe trainingsgroep te beginnen. Nu is Amersfoort de geboorteplaats van deze prachtige multisport. Zo werd van 1917 tot begin jaren '60 jaarlijks de grote zomerwedstrijd (de *Nationale Vijfkamp*) waarop het *Nationale Vijfkampkruis* kon worden behaald) hier in de onmiddellijke omgeving georganiseerd: op de Rijsschool, op de Cavaleriekazerne en op de Leuserheide. Er is dus een historische band tussen de Olympische Moderne Vijfkamp, de militaire ruitersport en Amersfoort, en die willen wij weer aanhalen.

Op het zeer centraal in Nederland gelegen MRC zijn fantastische faciliteiten. Het MRC ligt op een cavaleriekazerne compleet met tanks, maar is wel degelijk ook voor niet-militairen toegankelijk. Je moet alleen wel je paspoort of rijbewijs meenemen en even intekenen bij de portier. Zo hebben we een manege, paarden om te rijden, prachtige natuur voor een veldloopje, een Romneyloods waar we prima in kunnen schieten en een sporthal waar degenes (van beginners tot gevorderden) kan worden gegeven.

We beginnen met een trainingsgroepje van tot 10 sporters. Het programma is als volgt:

- 09:00-09:45 schieten in rijkleding in de Romneyloods onder leiding van Rob Hetterscheid, A-trainer KNSA, voormalig Chef d'Equipe van de Nationale Militaire Pistoolploeg (BIMS) en landelijk vuurwapencoördinator van de Koninklijke Marechaussee;
- 10:00-11:15 springen onder leiding van Henk Punt, internationaal springruiter, meervoudig Nationaal Militair Ruiterkampioen Samengestelde Wedstrijd, drievoudig winnaar van de Copain-Prijs in de Military en lid van de Nederlandse ploeg voor de Military op de XX<sup>e</sup> Olympische Zomerspelen van 1972 in München;
- 11:30-11:45 3 km veldloop op de Bernhardkazerne en De Vlasakkers onder leiding van ... de snelste loper;
- 12:00-13:00 schermclinic onder leiding van Maître Max Zorkin, Nationaal Kampioen degenschermen van Kazachstan, Kirgizië, Oezbekistan en Tadzjikistan.

Zoals je ziet staan er drie topinstructeurs klaar, die je naast zelfstandige training goed op weg kunnen helpen voor het Nationale Vijfkampkruis NOC\*NSF. Voor de eerst-volgende Open Meerkamp op 27-28 april kunnen we dus zeven keer op zondagmorgen samen trainen. Let wel, de clinic is niet goedkoop: de kosten zijn ca. €40 per persoon per keer. Maar daarvoor krijg je wel uitstekende trainers en ben je gelijk lid van de Nederlandse Vijfkampbond. Het motto is: *bikkelen en met de brunch weer thuis*. Ik ga zelf ook meedoen en heb er nu al zin in!

Majoor der Mariniers Stephan Blaas, breedtesportcoördinator van de Nederlandse Vijfkampbond: 'Naast Ermelo zijn er nu in korte tijd ook steunpunten voor de Olympische Moderne Vijfkamp in Breda en Amersfoort bijgekomen. Ook in 't Harde wordt weer flink geoefend onder leiding van Wim Speth, voormalig Nationaal Militair Kampioen Sabelschermen en driemaal Nederlands Kampioen Equipe Sabel. Goed dat we nu ook weer aansluiting hebben gemaakt met de militaire ruitersport. En het is natuurlijk fantastisch om zo centraal in Nederland op de Bernhard te trainen. De bond juicht nieuwe initiatieven om in groeps- of verenigingsverband te oefenen toe. Ook daarom gaan we nieuwe verenigingen met een goed plan op aanvraag middelen ter beschikking stellen voor verenigings(talent)ontwikkeling.'

Deze periodieke newsflash is ontworpen om sporters en vrijwilligers te informeren over:

- de Olympische Moderne Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden);
- de Militaire Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- de Nationale Sportmedaille (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen).

Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E [secretaris@nederlandsevijfkampbond.nl](mailto:secretaris@nederlandsevijfkampbond.nl), T 073-5280063.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.  
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis  
NOC\*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



**Kolonel Bert Wassenaar**,  
Stalmeester van HM de Koningin  
en voorzitter van de Militaire  
Ruitersportvereniging 'Te Paard!',  
behaalde zelf het Nationale  
Vijfkampkruis NOC\*NSF in de  
Olympische Moderne Vijfkamp en  
juicht samenwerking met de  
(militaire) ruitersport toe



