



NIEUWS OVER DE MILITAIRE VIJFKAMP

NK Militaire Vijfkamp op 27-28 juni 2007

Op 27-28 juni wordt het Nederlands Kampioenschap Militaire Vijfkamp georganiseerd op de Generaal-majoor de Ruyter van Steveninck Kazerne in Oirschot. Militaire Vijfkamp bestaat uit 5 onderdelen die in een samenhangende wedstrijd worden afgelegd:

1. lopen: 8 km veldloop voor mannen, 4 km voor vrouwen;
2. zwemmen: 50 m met hindernissen;
3. schieten: drie maal 10 schoten met Diemaco of Glock;
4. hindernisbaan; en
5. handgranaatwerpen: juistheids- en vertworpen.

Het Nationale Vijfkampkruis: alleen voor de beste militairevijfkampers

Militaire Vijfkamp is een uitdagende multisport omdat het prestaties vereist die in korte tijd na elkaar moeten worden neergezet. De prestaties resulteren in wedstrijdpunten. Afhankelijk van het wedstrijdpunten totaal ontvangen militairen een insigne dat op het uniform mag worden gedragen: een bronzen, zilveren of gouden speld, of – alleen voor de beste militairevijfkampers – het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF. Dit Nationale Vijfkampkruis kan uitsluitend door beroepsmilitairen of actief-reservemilitairen worden behaald tijdens het NK Militaire Vijfkamp. De prestatieniveaus zijn ingedeeld in zes leeftijdscategorieën, kennen een ondergrens per onderdeel en zijn gebaseerd op het wedstrijdpunten totaal. Zo zijn deze voor de jongste drie categorieën:



Werpen:
al sinds 1916 onder-deel van de Militaire Vijfkamp

Eisen Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF: Militaire Vijfkamp (categorie I-III)						
	t/m 30 jaar		31-35 jaar		36-40 jaar	
	mannen	vrouwen	mannen	vrouwen	mannen	vrouwen
lopen	36:30	21:00	38:05	22:00	39:45	23:00
zwemmen	0:47	0:54	0:49	0:56	0:51	0:58
schieten	110/200		110/200		110/200	
hindernisbaan	4:00	4:39	4:12½	4:51½	4:25	5:04
werpen	110/190	100/190	105/190	95/190	100/190	90/190
bronzen speld	3.200		2.750		2.250	
zilveren speld	3.600		3.040		2.485	
gouden speld	4.000		3.325		2.720	
Vijfkampkruis	4.200		3.610		2.955	

Korte historie Militaire Vijfkamp en Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF

De Militaire Vijfkamp werd al in 1916 in Nederland ingevoerd. Destijds stelde het Nederlandsch Olympische Comité een commissie in ter promotie van de Olympische Moderne Vijfkamp en de Militaire Vijfkamp (alleen voor militairen). De Militaire Vijfkamp bestond destijds uit de 5 militaire basisvaardigheden uit het begin van de 20^e eeuw: lopen (3 km veldloop met vaste hindernissen), zwemmen (300 m vrije slag), schieten (geweer of pistool), schermen (sabel) en handgranaatwerpen. In 1931 stelde het NOC het Nationale Vijfkampkruis in voor sporters die uitblonden in de Olympische Moderne Vijfkamp of de Militaire Vijfkamp. Het kruis werd dat eerste jaar behaald door 1 officier (uit 9) en 10 (uit 30 deelnemende) onderofficieren. In 1947 organiseerden Nederland, België en Frankrijk een nieuwe, gemoderniseerde Militaire Vijfkamp. Deze werd in Nederland al spoedig overgenomen onder de naam Zware Militaire Vaardigheid (ZMV): lopen (8 km veldloop), zwemmen (50 m met hindernissen), schieten (geweer of pistool), hindernisbaan en handgranaatwerpen. De internationale wedstrijden werden georganiseerd onder de naam Military Pentathlon (Militaire Vijfkamp). Het CISM (de militaire equivalent van het IOC) nam het initiatief om internationale kampioenschappen te organiseren, die zijn uitgegroeid tot events waaraan tot zo'n 40 teams uit de hele wereld deelnemen. Sinds 2005 wordt het Nationale Vijfkampkruis conform haar instelling in 1931 weer toegekend aan sporters die uitblinken in deze Militaire Vijfkamp (voorheen ZMV), nu gebaseerd op de 5 militaire basisvaardigheden van de huidige professionele krijgsmacht.

Het Nederlands Kampioenschap Militaire Vijfkamp

Het NK Militaire Vijfkamp is sinds 2005 uitgegroeid tot een waar evenement. Zo namen in 2005 153 sporters deel, waarvan 53 het Nationale Vijfkampkruis behaalden. In 2006 namen 240 sporters deel, waarvan opnieuw 53 het Nationale Vijfkampkruis behaalden.

De huidige Nederlands Kampioenen Militaire Vijfkamp zijn:

- heren: Eerste-luitenant Marino Verhaar (26), 11 Luchtmobiel: 5.179 punten;
- veteranen: Reserve Eerste-luitenant Roger Last (36), CIOR: 5.103 punten;
- dames: Fuselier I Anouska Lievaart (23), 13 MechBrig: 4.716 punten.

Oefenen en inschrijven voor het NK Militaire Vijfkamp

De Militaire Vijfkamp kan alleen worden beoefend op defensie terreinen. Inschrijven voor het NK Militaire Vijfkamp uitsluitend via sportbureaus van het Ministerie van Defensie.

Deze periodieke newsflash is ontworpen om sporters en vrijwilligers te informeren over:

- de **Olympische Moderne Vijfkamp**
(lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden);
- de **Militaire Vijfkamp**
(lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- de **Nationale Sportmedaille**
(lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen).

Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E secretaris@nederlandsevijfkampbond.nl, T 073-5280063.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912. De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis van NOC*NSF (sinds 1931) zijn ministerieel erkende onderscheidingen voor fysieke prestaties.



