



ER ZIJN DRIE SOORTEN VIJFKAMP
DE MULTISPORT VOOR DOORZETTERS



NIEUWS OVER DE OLYMPISCHE MODERNE VIJFKAMP (20 december 2006)

Nieuw aangesloten vijfkampvereniging in Breda

Schermervereniging Flash op de Koninklijke Militaire Academie (KMA) in Breda heeft zich aangesloten bij de Nederlandse Vijfkampbond. De KMA (onderdeel van de Nederlandse Defensie Academie) is een opleidingsinstituut voor officieren van de Koninklijke Landmacht, Luchtmacht en Marechaussee.

De Nederlandse Vijfkampbond stelt zich ten doel om de volgende drie aan elkaar gerelateerde vormen van Vijfkamp te promoten:

1. de Olympische Moderne Vijfkamp;
2. de Militaire Vijfkamp; en
3. de Nationale Sportmedaille (de NOC*NSF-Vaardigheidsproeven).

De Afdeling Vijfkamp van Schermervereniging Flash gaat deze drie multisporten op de KMA promoten. Cadet-korporaal Stephan Wildenberg, bestuurslid van Flash: 'Op de KMA zijn fantastische sportfaciliteiten. Alles is hier voorhanden om te oefenen voor de Nationale Sportmedaille en het Nationale Vijfkampkruis. Zelf heb ik dit jaar het Nationale Vijfkampkruis in de Olympische Moderne Vijfkamp gehaald, mede door de support van kapitein Chris Scherpenzeel en sportinstructeur sergeant-majoor Annemariëke van Hulst. Beiden zijn voormalig Nederlands Kampioen in de Olympische Moderne Vijfkamp en nu verbonden aan de KMA. De Vijfkamp was hier in het verleden een grote sport. Dit potentieel is er nog altijd. We gaan er dus alles aan doen om meer cadetten te enthousiasmeren voor de Nationale Sportmedaille en het Nationale Vijfkampkruis.'

Kapitein Chris Scherpenzeel: 'Vijfkamp is bij uitstek geschikt voor militairen en sportbikkels. Daarom doen traditioneel veel militairen aan Vijfkamp. Bij Vijfkamp draait het om de vijf lichamelijke basisvaardigheden: coördinatievermogen, uithoudingsvermogen, snelheid, lenigheid en kracht. Verder komen doorzettingsvermogen en op sommige onderdelen een beetje durf wel van pas. Honderd punten voor het bestuur van Flash dat ze de Vijfkamp weer naar de KMA gaan halen!'

Brigade-generaal bd Bram Zuidema, voorzitter van de Nederlandse Vijfkampbond: 'Echt fantastisch dat Stephan vanuit Flash het initiatief heeft genomen om de Vijfkamp weer op de KMA te gaan promoten. Jaarlijks gaan doen al diverse groepjes cadetten mee. Wij ernaar uit om meer cadetten de Nationale Sportmedaille of het Nationale Vijfkampkruis te zien halen – niet in alleen de Militaire, maar ook in de Olympische Moderne Vijfkamp.'

Majoor der Mariniers Stephan Blaas, breedtesportcoördinator van de Nederlandse Vijfkampbond: 'De Nationale Sportmedaille en het Nationale Vijfkampkruis appelleren met name aan zelfdiscipline. Ze zijn dus voor iedere aspirant-officier een mooie uitdaging. Overigens heeft bijna niemand *beide* onderscheidingen behaald. Met name de Olympische Moderne Vijfkamp is een hoogstaande multisport waarvoor je niet alleen goed moet kunnen lopen, zwemmen en schieten, maar ook schermen en paardrijden. Dat is niet voor iedereen weggelegd. Daarom juichen wij nieuwe initiatieven toe om in groeps- of verenigingsverband te trainen en deel te nemen, en gaan we meer middelen vrijmaken voor verenigingen die zich bij de Nederlandse Vijfkampbond aansluiten.'

Deze periodieke newsflash is ontworpen om sporters en vrijwilligers te informeren over:

- de Olympische Moderne Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden);
- de Militaire Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- de Nationale Sportmedaille (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen).

Neem voor meer informatie contact op met de Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen, E secretaris@nederlandsevijfkampbond.nl, T 073-5280063.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis
NOC*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



Het op de KMA beoefende **degenschermen** is een onderdeel in de Olympische Moderne Vijfkamp en bovendien keuzeonderdeel bij de Nationale Sportmedaille



meer informatie [print](#)