



#### NIEUWS OVER DE NEDERLANDSE VIJFKAMPBOND

### Veel nieuwe deelnemers 1e Open Meerkamp

Op vrijdag 3 en zaterdag 4 november organiseerde de nieuwe wedstrijdorganisatie-commissie van de Nederlandse Vijfkampbond onder leiding van Wiebe Baron haar 1e Open Meerkamp. Deze wedstrijd werd georganiseerd met ondersteuning van veel enthousiaste vrijwilligers van de SV Putten onder leiding van Jan Maas.

In totaal namen er meer dan 50 sporters mee uit alle leeftijdscategorieën: jeugd (tot 18 jaar), junioren (18-21 jaar), senioren (21-40 jaar) en masters (40 jaar en ouder). Met name waren er ook veel nieuwe deelnemers aan de onderdelen paardrijden en schermen. Zo nam een delegatie van het Korps Rijdende Artillerie (de Gele Ridders) deel onder auspiciën van Wim Speth, plus diverse schermers van de KNAS en de KMSV.

De Olympische Moderne Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden) bestaat uit vijf onderdelen die in een samenhangende wedstrijd worden afgelegd:

1. 3 kilometer hardlopen;
2. 200 meter zwemmen (vrije slag);
3. 20 schoten met luchtdrukpistool op 10 meter;
4. ca. 30 partijen schermen op degen, steeds om 1 treffer;
5. een springparcours met 12 hindernissen met een maximale hoogte van 1.20m op een geloot springpaard.

Drie sporters behaalden tijdens deze wedstrijd de eisen voor het Nationale Vijfkampkruis NOC\*NSF in de Olympische Moderne Vijfkamp: Stephan Wildenberg (voor de 1e keer; 4.284 punten), Kim Hogendoorn (voor de 2e keer; 4.200 punten) en Ronald Postma (voor de 24e keer; 5.443 punten). Vier sporters behaalden de eisen voor het Nationale Vijfkampkruis NOC\*NSF zelfs voor de tweede keer in hetzelfde jaar: Kelvin Hilgeholt (5.468 punten), Jeroen Oosthof (5.370 punten), Stephan Blaas (4.765 punten) en Marc Geluk (4.468 punten).

Stephan Wildenberg: 'Wat een mooie sport die Moderne Vijfkamp! Ik hou enorm van allerlei vormen van sport en zoek altijd nieuwe uitdagingen. Ik rijd al sinds langere tijd paard, en kan goed lopen en zwemmen. Twee maanden geleden ben ik begonnen met schieten, en dat ging prima. Ik ben nu als cadet op de KMA in opleiding voor officier bij de Koninklijke Landmacht. Sinds begin dit jaar ben ik begonnen met schermen, met veel support van Chris Scherpenzeel en Annemarieke van Hulst. Beiden zijn voormalig Nederlands Kampioen in de Olympische Moderne Vijfkamp en nu verbonden aan de KMA. Betere supporters kon ik dus niet regelen. Maar uiteindelijk moet je het toch zelf doen, want het draait allemaal om zelfdiscipline. Je moet gewoon elke dag tijd vrijmaken om een of twee onderdelen te trainen. Geweldig om gelijk het Nationale Vijfkampkruis NOC\*NSF te behalen. Ik wil wel door in deze sport ... juist die combinatie van vijf sporten, die diversiteit, dat spreekt mij enorm aan.'

Deze periodieke newflash is ontworpen om sporters en vrijwilligers te informeren over:

- **de Olympische Moderne Vijfkamp** (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden);
- **de Militaire Vijfkamp** (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- **de Nationale Sportmedaille** (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen).

Neem voor meer informatie contact op met de  
Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen,  
E [secretaris@nederlandsevijfkampbond.nl](mailto:secretaris@nederlandsevijfkampbond.nl), T 073-5280065.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.  
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis  
NOC\*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



**Stephan Wildenberg (21)**  
behaalde het Nationale  
Vijfkampkruis NOC\*NSF in de  
Olympische Moderne Vijfkamp  
bij eerste deelname



