



ER ZIJN DRIE SOORTEN VIJFKAMP
DE MULTISPORT VOOR DOORZETTERS



NIEUWS OVER DE NEDERLANDSE VIJFKAMPBOND

Recordaantal deelnemers NK Militaire Vijfkamp

Op 28-29 juni 2006 namen 239 militairen deel aan het Nederlands Militair Kampioenschap Militaire Vijfkamp, dat werd gehouden op de Generaal-majoor de Ruyter van Steveninck Kazerne in Oirschot. Dit jaar namen met name grote detachementen deel van het Korps Mariniers (37), de Koninklijke Marechaussee (26), de KMS (24), de Luchtmobiele Brigade (23), LO/Sport (18) en de KMA (15 sporters).

De Militaire Vijfkamp (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen) bestaat uit vijf onderdelen die in een samenhangende wedstrijd worden afgelegd: 8 kilometer veldloop; 50 meter zwemmen met hindernissen; drie maal 10 schoten met het persoonlijk wapen (Diemaco of Glock); hindernisbaan; en juistheids- en verteworpen met een werpgewicht. Militaire Vijfkamp is een uitdagende multisport omdat het prestaties in vijf onderdelen vereist die in korte tijd na elkaar moeten worden neergezet. Ieder van de prestaties resulteert in een puntenaantal. Militaire Vijfkamp (sinds 2005 de opvolger van de ZMV: Zware Militaire Vaardigheid) staat internationaal onder auspiciën van CISM, de militaire equivalent van het IOC.

De titel Nationaal Militair Kampioen Militaire Vijfkamp werd dit jaar behaald door:

- heren: Eerste-luitenant Marino Verhaar (26), 11 Luchtmobiel: 5.179 punten;
- veteranen: Reserve Eerste-luitenant Roger Last (36), CIOR: 5.103 punten;
- dames: Fuselier I Anouska Lievaart (23), 13 MechBrig: 4.716 punten.

Van de 239 deelnemers behaalden 41 sporters de vereisten voor het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF, dat door de Nederlandse Vijfkampbond wordt toegekend aan sporters die de daarvoor geldende leeftijdsafhankelijke punteneisen behalen. Het Nationale Vijfkampkruis NOC*NSF is een onderscheiding die door militairen op het uniform mag worden gedragen.

Kolonel der Cavalerie Marcel Felix (53): 'Ik neem sinds 1973 jaarlijks deel aan deze wedstrijden. Je streeft voor jezelf naar het hoogst haalbare meetbare resultaat. Het is dus een fantastische manier om in conditie te blijven. Ik heb de eisen dit jaar voor de 26^e keer gehaald, en ik blijf de komende jaren volop meedoen. Het is ook gewoon ontzettend leuk om aan zo'n wedstrijd deel te nemen. Het is ieder jaar weer een echte happening. Ik raad iedere militair die zijn of haar conditie serieus neemt aan om deel te nemen. Het zijn militaire basisvaardigheden waarvoor je op hoog niveau moet presteren om het kruis te behalen.'

Deze periodieke newflash is ontworpen om sporters en vrijwilligers te informeren over:

- **de Olympische Moderne Vijfkamp** (lopen, zwemmen, schieten, schermen, paardrijden);
- **de Militaire Vijfkamp** (lopen, zwemmen, schieten, hindernisbaan, werpen); en
- **de Nationale Sportmedaille** (lopen, zwemmen, springen, zelfverdediging, werpen).

Neem voor meer informatie contact op met de
Nederlandse Vijfkampbond, Sportlaan 18, 5242 CR Rosmalen,
E secretaris@nederlandsevijfkampbond.nl, T 073-5280065.

De Moderne Vijfkamp is een Olympische sport sinds 1912.
De Nationale Sportmedaille (sinds 1915) en het Nationale Vijfkampkruis
NOC*NSF (sinds 1931) zijn onderscheidingen voor fysieke prestaties.



Met name de Mariniers
waren dit jaar met meer dan
15% flink vertegenwoordigd op
het NMK Militaire Vijfkamp



[meer informatie](#) [print](#)